

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Maret 2016**

ABSTRAK

Andreawan Susanto

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONTROL GLUKOSA
DARAH PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

74 halaman + 13 tabel + XV

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia yang terjadi karena gangguan sekresi insulin, gangguan kerja insulin maupun keduanya. Wawancara dengan 7 penderita DM tipe 2 yang berkunjung ke poli penyakit dalam RSUD Sunan Kalijaga Demak bahwa 4 responden (57,2%) memiliki glukosa darah puasa tidak terkontrol dan 3 responden memiliki glukosa darah puasa terkontrol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol glukosa darah tipe 2 di poli penyakit dalam RSUD Sunan Kalijaga Demak.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif observasional analitik. Desain yang digunakan adalah *crosssectional* dengan teknik pengambilan data *consecutive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 79 responden. Analisis data yang digunakan adalah *chi-square*.

Hasil: Sebagian besar responden dengan kadar glukosa darah terkontrol berjumlah 41 responden (51,9%). Memiliki perilaku makan sesuai anjuran berjumlah 68 responden (86,1%). Memiliki aktivitas fisik ringan 48 responden (60,8%). Memiliki tingkat konsumsi obat sedang 39 (49,4%). Responden dengan tingkat stres sedang berjumlah 66 responden (83,5%). Responden yang memiliki nilai IMT kurang dari 25 berjumlah 62 (78,5%). Dari hasil analisis data bivariat di dapatkan ada pengaruh antara perilaku konsumsi makanan, aktivitas fisik, konsumsi obat anti diabetik serta stres (*P Value* 0,01, 0,013, 0,0001, 0,0001) dengan kontrol glukosa darah. Tidak ada pengaruh antara obesitas (*P Value* 0,069) dengan kontrol glukosa darah.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian tersebut diketahui bahwa ada pengaruh antara perilaku konsumsi makanan, aktivitas fisik, stres dan konsumsi obat anti diabetik. Sehingga untuk mengontrol glukosa darah perlu memerhatikan faktor-faktor tersebut.

Kata Kunci: DM, Kontrol Glukosa Darah, Faktor

Daftar Pustaka: 59 (2004-2014)

**BACHELOR OF NURSING STUDY
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Mini Thesis, March 2016**

ABSTRACT

Andreawan Susanto

**FACTORS AFFECTING BLOOD GLUCOSE CONTROL OUT PATIENT
TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT SUNAN KALIJAGA PUBLIC
HOSPITAL DEMAK**

74 pages + 13 tables + XV

Background: Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia resulting from impaired insulin secretion, impaired insulin action, or both. Interview with 7 patients with type 2 DM out patient at Sunan Kalijaga public hospital Demak that 4 patients (57.2%) had uncontrolled fasting blood glucose and 3 patients (42.8%) had controlled fasting blood glucose. The purpose of this study was to determine the factors that affect blood glucose control in type 2 DM out patient at Sunan Kalijaga public hospital Demak.

Method: This study is observational analytic quantitative research. The design was cross-sectional. The number of samples in this study were 79 respondents. The data were treated by chi-square

Result: From the all respondents most of them had controlled blood glucose levels amounted to 41 respondents (51.9%), had good diet were 68 respondents (86.1%). The majority of respondents had a light physical activity as many as 48 respondents (60.8%), had high levels of drug consumption were 39 respondents (49.4%). Respondents with moderate stress levels were 66 (83.5%) and those with BMI value of less than 25 amounted to 62 (78.5%). From bivariat data analyze there are relationship between diet, physical activity, anti diabetic drug utilization and stress toward blood glucose control as relevelated by p value of 0,01, 0,013, 0,0001, 0,0001 respectively. Then there is no relationship between obesity toward blood glucose control with p value 0.069.

Conclusion: Based on these results it's known that there are relationship between diet, physical activity, anti diabetic drug utilization and stress toward blood glucose. So to controled blood glucose needs to attention these factors.

Bibliographies: 59 (2004 – 2014)