

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Hipertensi .....	7
a. Pengertian Hipertensi .....	7

b. Klasifikasi Hipertensi .....	7
c. Faktor - faktor Resiko Hipertensi .....	9
d. Mekanisme Hipertensi .....	14
e. Komplikasi Hipertensi .....	15
f. Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
2. Tekanan Darah .....	19
a. Pengertian Tekanan Darah .....	19
b. Alat Ukur Tekanan Darah .....	19
c. Syarat Sphnomanometer Terkalibrasi .....	20
d. Pengukuran Tekanan Darah .....	21
3. Aromaterapi .....	22
a. Pengertian Aromaterapi .....	22
b. Macam - macam Aromaterapi .....	22
c. Cara Kerja Aromaterapi Essensial Oil .....	24
d. Cara Penggunaan Aromaterapi .....	26
B. Kerangka Teori .....	29
C. Hipotesis .....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep .....	31
B. Variabel Penelitian .....	31
C. Desain Penelitian .....	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
1. Populasi .....	32

2. Sampel .....	33
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	33
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
F. Definisi Operasional .....	35
G. Instrumen / Alat Pengumpulan Data .....	35
H. Metode Pengumpulan Data .....	35
1. Pengumpulan Data .....	35
2. Langkah - langkah Pengumpulan Data .....	36
I. Analisa Data .....	38
1. Pengolahan Data .....	38
2. Analisa Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	40

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Penelitian .....	42
B. Karakteristik Responden .....	42
C. Analisa Univariat .....	43
1. Tekanan Darah Sebelum Pemberian Aromaterapi Mawar .....	43
2. Tekanan Darah Sesudah Pemberian Aromaterapi Mawar .....	44
D. Analisa Bivariat .....	44
1. Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Tekanan Darah Sistole...44	
2. Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Tekanan Darah Diastole.44	

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Intrepetasi dan Diskusi Hasil .....	46
--	----

1. Karakteristik Responden .....	46
2. Pengaruh Aromaterapi Mwar Terhadap Tekanan Darah .....	47
B. Keterbatasan Penelitian .....	49
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	49

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**