

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2016**

**ABSTRAK**

**Yuliana Anita Sari**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR (*Rosa damascene*)  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD  
SUNAN KALIJAGA DEMAK**

xvi + 55 halaman + 7 tabel + 3 skema

Hipertensi merupakan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah yang memberi gejala berlanjut pada suatu organ tubuh. Penatalaksanaan untuk mengatasi hipertensi dapat menggunakan terapi non farmakologi. Pengobatan non farmakologi dapat menggunakan terapi komplementer salah satunya aromaterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi mawar (*Rosa damascene*). Jenis penelitian ini menggunakan *Kuantitatif* dengan *Pre experimental design* dengan rancangan *pretest posttest without control*. Sampel diambil secara *consecutive sampling* sehingga diperoleh sampel 17 responden. Data diolah dengan menggunakan uji *Wilcoxon test*. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh antara aromaterapi mawar (*rosa damascene*) terhadap tekanan darah ( $p\ value=0,000$ ). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa aromaterapi mawar (*Rosa damascene*) dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah.

**Kata kunci :** Hipertensi, tekanan darah, aromaterapi.

**Daftar Pustaka :**46 (1992 – 2014)

**BACHELOR OF NURSING  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG  
Mini Thesis, March 2016**

**ABSTACT**

**Yuliana Anita Sari**

**AROMATHERAPY EFFECT OF ROSE (*Rosa damascene*) ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT SUNAN KALIJAGA PUBLIC HOSPITALS DEMAK**

xvi + 55 page + 7 table + 3 scheme

Hypertension is a condition of an increase in blood pressure that gives symptoms continue on an body organ. Management for hypertension can use non pharmacological therapy. Non pharmacological treatment can use complementary therapies one aromatherapy. The purpose of this research was to determine differences in blood pressure before and after roses aromatherapy (*Rosa damascene*). This research was Quantitative with Pre experimental design with device pretest posttest without control. Samples were taken by consecutive sampling in order to obtain samples of 17 respondents. Data processed by using test of Wilcoxon test. The result of research show there is influence between roses aromatherapy (*Rosa damascene*) to blood pressure ( p value=0,000). From this research it can be concluded that rose aromatherapy (*Rosa damascene*) can be used to lower blood pressure.

**Keyword :** Hypertension, blood pressure, aromatherapy.

**Bibliography :**46 (1992– 2014)