

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2016**

**ABSTRAK**

**Masiatul laili Nurdini**

**PERBANDINGAN ANTARA TERAPI MUROTTAL DENGAN MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI.**

**49 hal + 11 tabel + xv**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan tekanan darah yang berlangsung terus menerus sehingga menimbulkan gangguan pada berbagai organ, penanganan hipertensi perlu dilakukan tidak hanya secara Farmakologi tapi juga Non farmakologi salah satunya terapi murottal dan terapi musik klasik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan antara terapi murottal dengan musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *pre experimental static group comparison*. Teknik pengambilan sampel adalah *sampling insidental*, Jumlah responden sebanyak 34 orang. Analisis data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** Berdasarkan analisa hasil penelitian diperoleh bahwa hasil rerata 138,24 mg/dl sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an, dan hasil rerata 135,29 mg/dl sesudah diberikan terapi musik klasik.

**Simpulan:** Ada pengaruh pemberian terapi murattal alqur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi *p-value* 0,011 dan terapi musik klasik *p value* 0,010 (*p value* <0,05).

**Kata kunci:** murottal Al-Qur'an, musik klasik, tekanan darah, hipertensi.

**Daftar pustaka:** 53 (2000-2015)

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Mini Thesis, Maret 2016**

**ABSTRACT**

**Masiatul Laili Nurdini**

**THE COMPARISON BETWEEN QUR'AN MUROTTAL THERAPY  
WITH MUSIC CLASIC TO DECREASE OF BLOOD PRESSURE IN  
HYPERTENSION PATIENTS.**

**49 Pages+ 11 tables + xv**

**Background:** Hypertension is blood pressure berlangsung constantly causing disturbances in various organs, hypertension management needs to be done not only in pharmacology but also non- pharmacological one murottal therapy and music therapy classic. The purpose of this study to determine the ratio between murottal therapy with music clasic to the reduction of blood pressure in hypertension patients.

**Methods:** This is a quantitative research pre-experimental design comparison group. The sampling used sampling incidental and the number of respondents were 34 people. The data analysis used Wilcoxon test.

**Results:** Based on the analysis of the results showed that the average results of 138.24 mg / dl after therapy is given murottal Qur'an, and the results mean 135.29 mg/dl after therapy is given to music clasic.

**Suggest:** There is the effect of the Qu'ran murottal therapy to decrease blood pressure in hypertension patients p-value of 0.011 and music clasic therapy p value 0,010 (p value <0.05).

**Keywords:** murottal Qur'an, music clasic, blood pressure, hypertension.

**Bibliography:** 53 (2000-2015)