

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Maret 2016**

ABSTRAK

Umammah

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT. MEGA GEMILANG INDOPRIMA PLANT 1 KECAMATAN TAYU KABUPATEN PATI

60 halaman + 9 tabel + xvii

Latar Belakang: Beban kerja adalah kemampuan yang dimiliki oleh seorang pekerja untuk menyelesaikan tuntutan pekerjaannya. Beban kerja yang diterima seseorang harus sesuai dan seimbang baik terhadap kemampuan fisik, kemampuan kognitif maupun keterbatasan manusia yang menerima beban tersebut. Karena semakin berat beban kerja yang harus dikerjakan, maka stres kerja akan semakin meningkat. Stres kerja adalah suatu kondisi dampak interaksi antara individu dengan lingkungan kerja yang dapat mengancam dan memberi tekanan secara fisiologis, psikologis dan sikap individu.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan desain pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari 35 responden, sebagian besar beban kerja dalam penelitian ini adalah beban kerja ringan sebesar 5,7%, beban kerja sedang sebesar 68,6% dan beban kerja berat sebesar 25,7% dari keseluruhan responden. Hasil penelitian lain juga didapatkan tingkat stres dalam penelitian ini adalah tingkat stres ringan sebesar 45,7% dan tingkat stres berat sebesar 8,6% dari keseluruhan responden.

Kesimpulan: Hasil penelitian dengan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *P Value* = 0,035 ($<0,05$), maka ada hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres karyawan di PT Mega Gemilang Indoprima Plant 1 Pati.

Kata Kunci: *Beban Kerja, Respon Tubuh, Stres Kerja, Tingkat Stres*

Daftar Pustaka: 62 (2001 – 2015)

**STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF NURSING
ISLAMIC UNIVERSITY SULTAN AGUNG SEMARANG
Mini Thesis, March 2016**

ABSTRACT

Umammah

**RELATIONSHIP BETWEEN THE COST OF WORKING WITH STRESS
LEVEL IN THE PRODUCTION EMPLOYEES IN PT. MEGA
GEMILANG INDOPRIMA PLANT 1 TAYU DISTRICT PATI REGENCY**
60 pages + 9 tables + xvii

Background: The workload is the ability of a worker to finish the job demands. The workload that received by a person must be appropriate and balance to the physical ability, cognitive ability and the limitations of person that received the load. Because the heavier workload to be done, then the stress of work will increase. Work stress is a condition that impact of interaction between the individual working environment that can threaten and put a pressure of physiological, psychological and individual attitudes.

Methods: This study is a qualitative research that used cross sectional design. The sampling technique in this study is using the technique of Non-Probability Sampling. The data obtained were processed statistically using Chi-Square test.

Results: Based on the analysis results showed that out of 35 respondents, the majority of the workload in this study is the work load lighter by 5.7%, the workload was 68.6% and the heavy workload by 25.7% of the total respondents. Results of other studies also found stress levels in this study were mild stress levels by 45.7% and severe stress level of 8.6% of the total respondents.

Conclusion: The results of the study by Chi-Square test showed the value P Value = 0.035 (<0.05), then there is a relationship between workload stress levels of employees at PT Mega Gemilang Indoprima Plant 1 Pati.

Keywords: Workload, Response Body, Job Stress, Stress Levels

Bibliographies: 62 (2001 – 2015)