



**PENGARUH RELAKSASI PERNAPASAN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DI RSUD SUNAN KALIJAGA
DEMAK**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

GALUH PURBANING RAHAYU

NIM : 30901201349

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**PENGARUH RELAKSASI PERNAPASAN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DI RSUD SUNAN KALIJAGA
DEMAK**

SKRIPSI

**Oleh :
GALUH PURBANING RAHAYU
NIM : 30901201349**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 11 Maret 2016



Galuh Purbaning Rahayu

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH RELAKSASI PERNAPASAN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Galuh Purbaning Rahayu
NIM : 30901201349

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 8 Maret 2016

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-2402-7403

Pembimbing II

Tanggal : 8 Maret 2016

Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep
NIK. 210910021

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH RELAKSASI PERNAPASAN DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

Disusun Oleh :

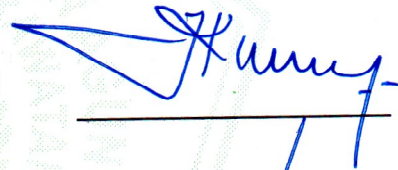
Nama : Galuh Purbaning Rahayu

NIM : 30901201349

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 18 Maret 2016 dan telah memenuhi syarat untuk diterima

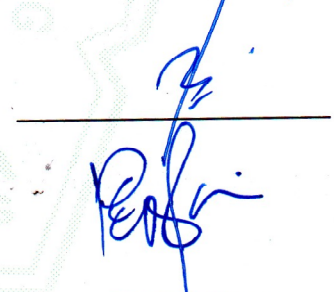
Penguji I,

Ns. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp. Kep. Mat
NIDN. 06-0906-7504



Penguji II,

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp. Kep Mat
NIDN. 06-2402-7403



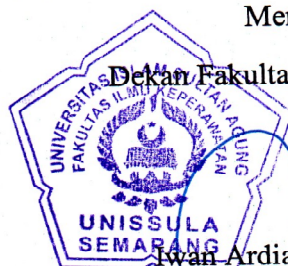
Penguji III,

Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep
NIK. 210910021



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN. 06-2208-7403

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“SUCCESS IS ALWAYS ACCOMPANIED WITH FAILURE”

(Galuh Purbaning Rahayu)

Bertakwalah Pada Allah, Maka Allah Akan Mengajarimu. Sesungguhnya Allah
Maha Mengetahui Segala Sesuatu.

(QS. Al-Baqarah : 282)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, syukur dan terima kasih tidak berhenti saya
panjatkan kepada Allah dan semua pihak yang telah memberi kontribusi
terselesaikannya skripsi ini. Walaupun terkadang terasa sulit dan lelah, tetapi saya
berterima kasih kepada orang-orang yang sangat hebat yang mendukung saya
walaupun kalian tidak pernah tersorot.

Allah SWT, Engkau adalah Zat yang sangat luar biasa, hanya Engkau yang
mengerti saat aku bersujud dan berbicara pada Bumi dan Engkau mampu
mendengar walaupun Engkau ada di Langit.

1. Buat ayah (Sugianto) dan ibu (Hermin Agus Setyorini) tercinta, yang telah memberi segenap kasih sayang, perhatian, semangat, motivasi, dan doa yang tidak henti-hentinya mengiringi setiap langkahku agar menjadi anak yang bisa membanggakan kedua orang tua.
2. Buat adik (Linggar Pangukir Rahayu), walaupun saya sering jahil dan sering berantem tapi tanpa adanya kamu, saya tidak akan pernah belajar mengerti, menghargai dan saya tidak akan pernah merasakan jauh dan sedih ketika

kehilangan saudara sendiri. Sukses untuk kuliahnya semoga menjadi orang berguna kelak.

3. Buat pembimbing 1 ibu Tutik Rahayu yang sudah saya anggap sebagai orang tua kedua saya dan pembimbing 2 ibu Hernandia Distinarista yang sudah saya anggap sebagai seorang orang tua kedua saya yang selalu sabar dan memotivasi selama membimbing saya sehingga menjadi diri yang jauh lebih baik dari sebelumnya.
4. Buat teman-temanku tersayang Feby Kustiani, Ratna Tria Pratiwi, Irma Faizah Qusuma, Alm. Panca Ari Fitriani, Wahyu Aprilian Mardianto, Fakhrol Anam kalian yang selalu memberi warna dihariku. Semoga kita bisa memakai toga bareng-bareng.
5. Buat Aga Fahmi Daili yang selama ini memberikan dukungan, semangat dan motivasi untuk saya. Yang selalu mengajarkan menjadi orang yang baik dan sabar dalam segala hal, dimana aku berusaha menahan dan mengalahkan egoku sendiri dan itu aku bisa karena kamu. Kamu yang bisa sabar dan selalu menerima semua kekuranganku.
6. Buat Lucky Koeru Setiawan dan Fakhrunnisa Zuliyanti terima kasih sudah membantu saya dalam penelitian skripsi ini.
7. Buat mas Fajar Widhi Atmojo dan mbak Yun Nasikah terima kasih ilmunya sudah membantu saya mengerjakan skripsi ini.
8. Buat teman-teman satu bimbingan Laila Rochmah, Nila Andriani, Ratna Evina, Dwi Ambar Sari, Siti Ardianti, Nana Andriana, Andi Nurhikma, Titin Darmasari, Dewi Marlina, Waode Ote Rosmia yang saling memberikan support dan dukungan agar bisa memakai toga bareng-bareng.
9. Buat teman-teman kos “Wisma Bahari” mbak Nonik Novita, Della Puji Rahayu, Novita, Silvana Nurul dan Farida yang sudah 2 tahun lebih ngekos bareng dan terkadang mencari makan bareng.
10. Teman-teman satu angkatan S1 Keperawatan 2012 yang selalu memberikan dukungan dan support, canda tawa kalian tidak akan pernah terlupakan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH RELAKSASI PERNAPASAN DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
3. Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan selaku Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.
5. Ns. Sri Wahyuni S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji I yang memberikan banyak masukan untuk menambah kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Direktur RSUD Sunan Kalijaga Demak yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dalam menyusun skripsi ini.
8. Sugianto (ayah) dan Hermin Agus Setyorini (ibu) yang selalu mendukung dengan sepenuh yang mereka punya. Terimakasih ayah dan ibu yang begitu luar biasa tanpa kalian saya bukan apa dan siapa.
9. Linggar Pangukir Rahayu (adik), walaupun saya sering jahil dan sering berantem tapi tanpa adanya kamu, saya tidak akan pernah belajar mengerti, menghargai dan saya tidak akan pernah merasakan jauh dan sedih ketika kehilangan saudara sendiri. Sukses untuk kuliahnya semoga menjadi orang berguna kelak.
10. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah menjadi warna dari kehidupan saya.
11. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang selalu kompak, saling mengingatkan dan mendukung.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, Maret 2016

Galuh Purbaning Rahayu