

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Hipertensi	11
a. Pengertian	11
b. Etiologi	11
c. Gejala Hipertensi	20
d. Klasifikasi Hipertensi	20
e. Faktor Risiko Hipertensi	22
f. Penyakit Pemicu Hipertensi	30
g. Mekanisme Terjadinya Hipertensi	31
h. Dampak Buruk Hipertensi	32
i. Upaya Pencegahan Hipertensi	33
2. Lanjut Usia	34
a. Pengertian	34
b. Batasan Lansia	34
c. Perubahan-Perubahan Pada Lansia	35
d. Faktor Risiko Fungsi Kardiovaskuler Pada Lansia	38
3. Aktivitas Fisik Pada Lansia	40
a. Pengertian	40
b. Jenis Aktivitas Fisik Pada Lansia	41

c. Manfaat Aktivitas Fisik Pada Lansia	41
d. Tipe-Tipe Aktivitas Fisik	42
e. Komponen Aktivitas Fisik	45
f. Cara Mengukur Aktivitas Fisik	46
g. Peran dan Fungsi Perawat Komunitas	48
h. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi	53
B. Kerangka Teori	54
C. Hipotesa	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Kerangka Konsep	56
B. Variabel Penelitian	56
C. Jenis Dan Desain Penelitian	56
D. Populasi dan Sampel Penelitian	58
E. Tempat dan Waktu Penelitian	62
F. Definisi Operasional	62
G. Instrument / Alat Pengumpul Data	63
H. Metode Pengumpulan Data.....	67
I. Analisa Data.....	69
J. Etika Penelitian	72
BAB IV HASIL PENELITIAN	75
A. Analisa Univariat	75
B. Analisa Bivariat	78
BAB V PEMBAHASAN	83
A. Keterbatasan Penelitian	106
B. Implikasi Keperawatan	106
BAB VI PENUTUP.....	108
A. Simpulan	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	