



**PENGARUH STATUS AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TLOGOSARI KULON SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Misnawati
NIM: 30901201347**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**PENGARUH STATUS AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TLOGOSARI KULON SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Misnawati
NIM: 30901201347**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Jika dikemudian hari ternyata Saya melakukan tindakan plagiarisme, Saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung kepada Saya.

Semarang, 4 Maret 2016

Peneliti,



Misnawati

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH STATUS AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TLOGOSARI KULON SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Misnawati

NIM : 30901201347

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 4 Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Iwan Ardian., SKM, M.Kep

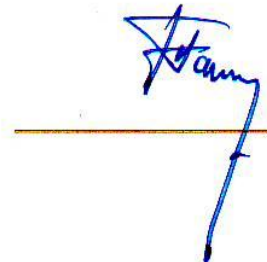
NIDN. 06-2208-7403



Penguji II,

Ns. Moch. Aspihan., M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIDN. 06-1305-7602



Penguji III,

Ns. Nutrisia Nu'im H., S.Kep

NUPN. 9901003148



Mengetahui,

Dekan FIK Unissula Semarang



Iwan Ardian., SKM, M.Kep

NIDN. 06-2208-7403

MOTTO

“Orang yang pandai akan bertanya tentang apa yang ia ketahui dan tidak ia ketahui. Dengan menanyakan apa yang ia ketahui, maka ia akan semakin mantap, dan dengan menanyakan apa yang belum ia ketahui, maka ia akan menjadi tahu. Sementara orang bodoh itu meluapkan kemarahannya karena (sulitnya) ia belajar, dan tidak menyukai pelajaran.”

(Imam Syafi’i)

“Jika anda tidak menganggap ilmu itu “penting”. Saya yakin bahwa anda bukanlah termasuk tokoh-tokoh besar”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang selalu memberi rahmat.

Saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang selalu memberi doa dan mendukungku:

1. Bapak dan Ibu tercinta, yang telah memerikan kasih sayang, semangat dan do’a yang tiada henti-hentinya dalam setiap langkahku
2. Sahabat –sahabatku tersayang, Taufiq Hidayat, Arum Naraswari, Hani Nur Intan Fitriah, Nurul Inayati, Fatrurrozi dan teman-teman satu bimbingan komunitas yang selalu mendukung, memberikan semangat dan doa kepada saya
3. Keluarga besar Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu
4. Almamater Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang selalu saya banggakan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah serta inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Status Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang”. Peneliti menyadari bahwa dengan selesainya penelitian ini adalah berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan terimakasih kepada :

1. H. Anis Malik Thoha, Lc, MA, Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns.Tutik Rahayu, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., Ketua Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Moch. Aspihan, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Pertama yang telah memberi bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, S.Kep selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada peneliti selama menempuh studi.

7. Keluarga tercinta saya, terutama kepada kedua orang tua saya tercinta terima kasih atas segala kasih sayang dan pengorbanannya yang telah memberikan do'a serta dukungan moril dan materil.
8. Teman-teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung angkatan 2012 yang saling membantu, berbagi ilmu serta sahabat satu perjuangan (Arum Naraswari, Hani Nur Intan F, Nurul Inayati, Fatrurrozi, Lutisa Wahyu, Adina Adelina) yang saling memberi semangat dalam berjuang selama studi.
9. Taufiq Hidayat, Amd yang telah memberikan do'a dan semangat kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya yang telah diberikan kepada peneliti.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan, dan peneliti menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan dari penelitian.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Semarang, 4 Maret 2016

Peneliti

Misnawati