

DAFTAR PUSTAKA

- Andreou, Eleni, Et Al. (2011). *Perceived Stress Scale: Reability And Validity Study In Greece. International Journal Of Environmental Research And Public Health*. Aug; 8(8): 3287-3298. [Http://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pmc/Articles/Pmc3166743/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3166743/). Diunduh Pada Tanggal 20 Juli 2015.
- Aris, Sugiarto. (2007). *Faktor - Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kabupaten Karanganyar)*. [Http://Eprints.Undip.Ac.Id/](http://eprints.undip.ac.id/). Diunduh Pada Tanggal 7 Juni 2015.
- Arisman. (2007). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Armilawaty, Amalia H, Amirudin R. (2007). *Hipertensi Dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS. [Http://Www.Cerminduniakedokteran.Com/Index.Php?Option=Com Content&Task=View&Id=38&Itemid=12](http://www.cerminduniakedokteran.com/index.php?option=com_content&task=view&id=38&Itemid=12)). Diunduh Tanggal 4 Juni 2015.
- Astari, Putu Dyah dan Putu, I Gede Adiatmika. (2012). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia Di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*. Bali: Universitas Udayana Denpasar.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes RI. Diunduh Tanggal 20 Juni 2015.
- Black, Jm., & Hawks, J.H. (2009). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes*. 8th Edition. Singapore: Saunders Elsevier.
- Budisetio, Muljadi. (2006). *Pencegahan Dan Pengobatan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. Vol. 20(2).
- Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Christensen, Barbara Lauritsen. (2006). *Adult Health Nursing 3th Edition*. Philadelphia: Mosby.
- Cortas K, Et All. (2008). *Hypertension*. [Http://:Www.Emedicine.Com](http://www.emedicine.com). Diunduh Pada Tanggal 21 Juni 2015.
- Darmojo, B. (2006). *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Lanjut Usia*. Edisi 3. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Dede Kusmana. (2006). *Olahraga Untuk Orang Sehat Dan Penderita Penyakit Jantung*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Depkes RI. (2007). *Pedoman Pengukuran Dan Pemeriksaan Riskedas 2007*. Jakarta : Tim Riskedas Balitbangkes.
- _____. (2010). *Hipertensi Di Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- _____. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia*. Diakses Pada Tanggal 23 Juli 2015.
- Dinkes Kota Semarang. (2013). *Profil Kesehatan Kota Semarang Tahun 2013*. Semarang : Dinkes Kota Semarang.
- Djauhar Arif, Dkk. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pusling Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus*. Jurnal Ilmiah Kesehatan 5 (1). Stikes Muhammadiyah Kudus.
- Eko, Budiarto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Elisabeth, Margaret. (2011). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Siantar Marihat Pematang Siantar*. FKM: Universitas Sumatera Utara.
- Erin, Hanssen. (2010). *Exercise And The Elderly: An Important Prescription. Civic Campus*.
- Farizati Karim. (2011). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.
- Febby, Haendra Dan Nanang. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Mh. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1).
- Fery, Agusman. (2013). *Keperawatan Komunitas Pada Hipertensi Pencegahan Dan Penanganannya*. Diunduh Tanggal 25 Juni 2015.
- Gitahafas. (2008). *Penyakit Hipertensi Dan Stroke* [Http://Www.ilunifk83.Com/kesehatan-Dan-Ilmu-Kedokteran-F8/Stroke-Andanger- T218-75.Html](http://www.ilunifk83.com/kesehatan-dan-ilmu-kedokteran-f8/stroke-andanger-t218-75.html). Diunduh 25 Mei 2015.
- H.M. Edial Sanif. (2009). *Hipertensi Pada Wanita*. [Http://Www.jantunhipertensi.Com/hipertensi/](http://www.jantunhipertensi.com/hipertensi/). Diunduh Tanggal 3 Juni 2015.

- Hamzah, Zulkifli & Sukriyadi. (2012). *Hubungan Anantara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Panaikang Sanjai Timur Kabupaten Sanjai*. Makassar: Stikes Nani Hasanuddin. Vol. 5 Nomor 2 Tahun 2012. ISSN 2302-1721.
- Hasrin Dkk. (2012). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.
- Hastuti, Janatin. (2013). *Anthropometry And Body Composition Of Indonesian Adults: An Evaluation Of Body Image, Eating Behaviours And Physical Activity*. Faculty Of Health: Queensland University Of Technology. https://www.google.co.id/?gws_rd=cr&ei=Hi4qvouac4w4mww1oyii#Q=Kuesiner+Ipaq+Alih+Bahasa+Oleh+Hastuti+2013. Diunduh Pada Tanggal 23 Oktober 2015.
- Hayes Dk, Denny Ch, Keenan Nl, Croft Jb, Greenlund Kj. (2008). *Health-Related Quality Of Life And Hypertension Status, Awareness, Treatment, And Control: National Health & Nutrition Examination Survey Hypertensi*. [Http://www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Pubmed/18327071](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18327071). Diunduh Tanggal 19 Juni 2015.
- Hembing, Wijayakusuma Dan Setiawan Dalimartha. (2006). *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hoeymans N, Smit Ha, Verkleij H, Kromhout D. (2006). *Cardiovascular Risk Factors In Netherlands*. Eur Heart.
- Hutapea, Ronald. (2005). *Sehat Dan Ceria Diusia Senja*. Jakarta: PT. Rhineka Cipta.
- IPAQ. (2005). *Guidelines For Data Processing And Analysis Of The International Physical Activity Questinnaire (IPAQ): Short And Long Forms*. IPAQ Research Committee. [www.Ipaq.Ki.Se](http://www.ipaq.ki.se). Diunduh Pada Tanggal 4 Juni 2015.
- Isesreni Dan Aida Minropa. (2011). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rw II, Rw XIV, Dan Rw XXI Kelurahan Surau Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang*. Padang: STIKES Mercubaktijaya.
- James Pa, Oparil S, Carter Bl, Cushman Wc, Himmelfarb Cd, Handler J, Et Al. (2013). *Evidence-Based Guideline For The Management Of High Blood Pressure In Adults Report From The Panel Members Appointed To The Eighth Joint National Committee (JNC 8)*. Journal American Medical Association.

- Kaplan M. Norman. (2006). *Measurement Of Blood Pressure And Primary Hypertension: Pathogenesis In Clinical Hypertension 9th Edition*. Baltimore, Maryland Usa: Williams & Wilkins.
- Kathy, Gunter. (2005). *Healthy, Active Aging: Physical Activity For Older Adults*. Oregon State University.
- Kemenkes RI. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Depkes RI. Diunduh pada tanggal 11 Februari 2016.
- _____. (2014). *Pusat Data Dan Informasi: Situasi Dan Analisis Lanjut Usia*. Jakarta: Kemenkes RI. Diunduh Pada Tanggal 10 Oktober 2015.
- Kowalski, R.E. (2010). *Terapi Hipertensi*. Bandung: Qanita
- Kumar V, Abbas Ak, Fausto N. (2005). *Hypertensive Vascular Disease. Dalam: Robn And Cotran Pathologic Basis Of Disease, 7th Edition*. Philadelpia: Elsevier Saunders.
- Lam Murni Br Sagala. (2011). *Perawatan Penderita Hipertensi Di Rumah Oleh Keluarga Suku Batak Dan Suku Jawa Di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe*. [Http://Repository.Usu.Ac.Id/](http://Repository.Usu.Ac.Id/). Diunduh Tanggal 9 Mei 2015.
- Lanny Sustrani, Dkk. (2005). *Vita Health Hipertensi* . Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Lovastatin, K. (2006). *Penyakit Jantung Dan Tekanan Darah (S. Rianto, Terj.)*. Jakarta: PT. Prestasi Pustakaraya.
- Marliani L, S Tantan. (2007). *100 Questions & Answer Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Martono H, Pranaka K. (2010). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi Ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Martuti, A. (2009). *Merawat & Menyembuhkan Hipertensi: Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Bantul: Kreasi Wacana.
- Miller, C. A. (2012). *Nursing For Wellness In Older Adult*. Philadelphillippincott Williams &Wilkins.
- Najmi, Lailatun Dkk. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Jom Psik Vol.1 No.2 Oktober 2014.
- Nina, Waaler. (2007). *It's Never Too Late: Physical Activity And Elderly People*. Norwegian Health Services.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nuarima, Agnesia. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang*. Semarang: FK Undip.
- Nur, Erlyna Syahrini, Dkk. (2012). *Faktor - Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol. 1, Nomor 2 Tahun 2012. Hal 315 – 325 FKM Undip.
- Nurkhalida. (2007). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Depkes RI.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktora R. (2007). *Gambaran Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap Di Bagian Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari Sampai Desember 2005*. Pekanbaru: FK Unri.
- Rachman, Fauzia (2011). *Berbagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Kasus Di Rumah Sakit Dr. Kariadi Semarang)*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Rahajeng E., Sulistyowati Tuminah. (2009). *Prevalensi Hipertensi Dan Determinannya Di Indonesia*. Jakarta: Depkes RI. *Maj Kedokteran Indonesia*, Volume: 59, Nomor: 12, Desember 2009. [Http://Indonesia.Digitaljournals.Org/](http://Indonesia.Digitaljournals.Org/) Diunduh Pada Tanggal 11 Oktober 2015.
- Ridjab. (2005). *Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Tekanan Darah*. *Majalah Kedokteran Atmajaya*, Volume 4, Nomor 2 Hal.73.
- Riskesdas. (2007 & 2013). *Hipertensi*. Kemenkes RI: Balitbangkes.
- Rohaendi. (2008). *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Roni S. (2009). *Senam Vitalisasi Otak Meningkatkan Kognitif Lansia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Safar H, Chahwakilian A, Boudali Y, Meignan Sd, Safar M. & Blacher J. (2006). *Arterial Stiffness, Isolated Systolic Hypertension, And Cardiovascular Risk In The Elderly*. *The American Journal Of Geriatric Cardiology* 15; 3:178-82.
- Sastroasmoro, S., & Sofyan. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

- Setiawan, A & Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, SI Dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Shapo L, Pomerleau J, Mckee M. (2005). *Epidemiology Of Hypertension And Associated Cardiovascular Risk Factors In A Country In Transition*. Albania: Journal Epidemiology Community Health.
- Sheldon G. Sheps. (2005). *Mayo Clinic Hipertension*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Stanley, Mickey, And Patricia Gauntlett Beare. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Stockslager, Jaime L, Et Al. (2008). *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Sugondo S. (2006). *Obesitas. Dalam :Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV*. Jakarta: FK UI.
- Suhardjono. (2012). *Mengapa Wanita Lebih Kebal Terhadap Hipertensi*. [Http://Www.Penyakit.Infogoe.Com/](http://www.Penyakit.Infogoe.Com/). Diunduh Tanggal 29 Juni 2015.
- Suharsimi, Arikunto. (2011). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Wade, A Hwheir, D N Cameron, A. (2006). *Using A Problem Detection Study (Pds) To Identify And Compare Health Care Privider And Consumer Views Of Antihypertensive Therapy*. *Journal Of Human Hypertension*, Jun Vol 17 Issue 6, P397.
- World Health Organization. (2009). *Penyakit Hipertensi*. Diakses pada tanggal 20 Juni 2015.
- Yulia. (2011). *Faktor - Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sering Medan Tembung Tahun 2010*. [Http://Repository.Usu.Ac.Id/](http://Repository.Usu.Ac.Id/). Diunduh Tanggal 10 Juni 2015.
- Yuliarti. (2007). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Posbindu Kota Bogor*. Jakarta: FKM UI.