

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Skripsi, Maret 2016**

**ABSTRAK**

**Misnawati**

**PENGARUH STATUS AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TLOGOSARI KULON SEMARANG**

109 halaman + 12 tabel + XIV

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak ditemukan pada lansia. Hal ini terjadi karena adanya *aging process* dan faktor risiko sistem kardiovaskuler yaitu aktivitas fisik. Wawancara dengan 10 lansia yang berkunjung ke Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang bahwa 2 lansia (20%) tidak pernah melakukan olahraga dan 8 lansia (80%) memiliki aktivitas fisik ringan. Hal ini menunjukkan bahwa lansia memiliki aktivitas fisik yang sedikit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh status aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif *survey observational*. Desain yang digunakan adalah *case control*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 162 terbagi menjadi 81 sampel kasus dan 81 sampel kontrol. Analisis yang digunakan adalah *chi-square* dan regresi logistik sederhana.

**Hasil:** Sebagian besar responden pada kelompok kasus dan kontrol berusia 60 tahun berjumlah 44.4% dan 35.8%. Sebagian besar responden pada kelompok kasus dan kontrol yaitu perempuan berjumlah 48 responden (59.3%) dan 52 responden (64.2%). Sebagian besar responden pada kelompok kasus dan kontrol berpendidikan SMA berjumlah 27 responden (33.3%) dan 30 responden (37.0%). Sebagian besar responden pada kelompok kasus dan kontrol tidak bekerja berjumlah 55 responden (67.9%) dan 38 responden (46.9%). Sebagian besar responden kelompok kasus memiliki aktivitas fisik ringan 35 responden (43.2%) dan kelompok kontrol sebagian besar memiliki aktivitas fisik berat 39 responden (48.1%).

**Simpulan:** Terdapat pengaruh antara status aktivitas fisik 1 (berat dan ringan) dengan kejadian hipertensi pada lansia dengan *p-value* 0.000. Seseorang yang memiliki aktivitas fisik ringan berisiko terkena hipertensi sebesar 0.088 kali dibanding memiliki aktivitas fisik berat. Adanya OR yang bervariasi dari penelitian sebelumnya antara 0.06 – 2.67. Tidak ada pengaruh antara status aktivitas fisik 2 (berat dan sedang) dengan kejadian hipertensi pada lansia dengan *p-value* 0.470 pada uji *chi-square*, 0.363 pada uji regresi logistik sederhana dan OR 0.710 pada masing-masing uji.

**Kata Kunci:** Aktivitas fisik, Hipertensi, Lansia

**Daftar Pustaka:** 79 (2005 – 2014)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY  
Mini Thesis, Marc 2016**

**ABSTRACT**

**Misnawati**

**THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY STATUS WITH  
HYPERTENSION INCIDENCE IN ELDERLY IN CENTER HEALTH  
SERVICE TLOGOSARI KULON SEMARANG**

109 pages + 12 tables + XIV

**Background:** Hypertension is one of non communicable disease commonly found in elderly. This happens because there are aging process and risk factors of cardiovascular system that is physical activity. Interview with 10 elderlies who visited to the center health service Tlogosari Kulon Semarang that 2 elderlies (20%) never took exercise and 8 (80%) have mild physical activity. Those shown that the elderly had a little physical activity. The aim of this study is to determine the effect of physical activity status with hypertension incidence on elderly in the center health service Tlogosari Kulon Semarang.

**Method:** This study was survey observational quantitative research. The design was case control study. Samples in this study was 162 divided into 81 case samples and 81 control samples. The analysis used chi-square and simple regression logistic.

**Result:** Most respondents both the case and control group were 60 years old totaled 44.4% and 35.8%. Most respondents both the case and control group were female totaled 48 respondents (59.3%) and 52 respondents (64.2%). Most respondents education level both the case and control group were senior high school totaled 27 respondents (33.3%) and 30 respondents (37.0%). Most respondents both the case and control group were unemployed totaled 55 respondents (67.9%) and 38 respondents (46.9%). Most respondents in case group had mild physical activity totaled 35 respondents (43.2%) and most respondents in control group had severe physical activity totaled 39 respondents (48.1%).

**Conclusion:** There was an effect between physical activity status 1 (severe and mild) with hypertension incidence in elderly with a p-value 0.000. Someone who had a mild physical activity at risk of developing hypertension 0.088 times compared to had severe physical activity. There was variation of OR from the previous study between 0.06 – 2.67. There was no effect between physical activity status 2 (severe and moderate) with hypertension incidence in elderly with a p-value 0.470 in chi-square test, 0.363 in simple regression logistic test and OR both chi-square test and simple regression logistic test are 0.710.

**Keywords:** Physical activity, Hypertension, Elderly

**Bibliographies:** 79 (2005 – 2014)