



**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *SANDALWOOD*
DENGAN *JASMINUM GRANDIFLORUM* TERHADAP
INSOMNIA PADA PASIEN *POST OPERASI HERNIA*
DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

SKRIPSI

Oleh :

FAKHRUNNISA ZULIYANTI

NIM : 30901201340

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**



**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *SANDALWOOD*
DENGAN *JASMINUM GRANDIFLORUM* TERHADAP
INSOMNIA PADA PASIEN *POST OPERASI HERNIA*
DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan Sarjana Keperawatan

Oleh :

FAKHRUNNISA ZULIYANTI

NIM : 30901201340

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggungjawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, Maret 2016



Fakhrunnisa Zuhyanti

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *SANDALWOOD*
DENGAN *JASMINUM GRANDIFLORUM* TERHADAP
INSOMNIA PADA PASIEN *POST OPERASI* HERNIA DI
RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Fakhrunnisa Zuliyanti

NIM : 30901201340

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 23 Oktober 2015



Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIP. 0620057604

Pembimbing II

Tanggal: 23 Oktober 2015



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep
NUPN. 9940000005

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *SANDALWOOD* DENGAN *JASMINUM GRANDIFLORUM* TERHADAP INSOMNIA PADA PASIEN *POST OPERASI HERNIA* DI RSUD SUNAN KALIJAGA DEMAK

Disusun Oleh :

Nama : Fakhrunnisa Zuliyanti
NIM : 30901201340

Telah dipertahankan di depan dewan penguji tanggal Maret 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I
Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 06-1306-7403



Penguji II
Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIP. 0620057604



Penguji III
Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep
NUPN. 9940000005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

MOTTO

“You may fall so many times, but always stand up!
And trying!”

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada
keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai
(mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada
Tuhanmu.. (Q.S Al Insyirah : 6 - 8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya.....

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,

Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai dipenghujung awal perjuanganku

Segala Puji bagi Mu ya Allah... Terimakasihku untukmu..

Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku., Ayah,.. Ibu... terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. Dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,,, Ibu,, masih saja ananda menyusahkanmu..

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “**Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Sandalwood* dengan *Jasminum grandiflorum* Terhadap Insomnia Pada Pasien *Post Operasi Hernia* di RSUD Sunan Kalijaga Demak**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Lc, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ibu Ns. Erna Melastuti, M.Kep selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian dan kelembutan, mengajarkan penulis agar selalu semangat sesulit apapun menghadapi ujian skripsi ini, serta memotivasi diri dengan penuh senyuman dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu tenangnya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Direktur RSUD Sunan Kalijaga Demak yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
9. Terima kasih untuk yang terkasih mas Bahri, kedua Orang tua, Nur Mutomimah (Ibunda tercinta) dan Ahmad Jazuli serta Roisun Nihla dan Tegar Dwi Zuliyanto (Adik tersayang) yang merupakan motivator utama dan mempunyai andil yang paling besar setelah Tuhan Yang Maha Esa yang sangat saya cintai terima kasih untuk motivasi, semangat, nasehat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran, serta do'a yang senantiasa dipanjatkan semua curahan kasih sayang diberikan dan yang selalu mengajari saya untuk terus mencoba selalu berusaha serta berdo'a untuk memperjuangkan kehidupan yang lebih baik.

10. Terima kasih untuk sahabat tersayang Elly, Mangga, M. Ikhwansyah, (Almh) Panca Ari, Umammah, Naning, Winda dan Trianita yang tidak pernah lelah untuk selalu menyemangati.
11. Teman satu bimbingan Siti Khoiriyah, Umrotul, Deny, Andang, Nur Anugrah, Etri, Wakhid, Umi, dan mas Irfan yang selalu memberikan semangat untuk mendapatkan kata ACC serta teman – teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat dan tidak pernah lelah mendukung untuk selalu berjuang bersama.
12. Terima kasih untuk Novi Sagita, S.Kep dan Ni'matul Qurrotaa'in, S.Kep yang telah membantu dan menyemangati dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

Jazzakallah khairan Katsira, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Februari 2016

Peneliti

(Fakhrunnisa Zuliyanti)