

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Skripsi, Maret 2016

ABSTRAK

Ike Dewi Purwanti

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEEN STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Hal 62 + 21 tabel + xv

Latar Belakang : tidur merupakan periode istirahat yang berlangsung secara berkala melalui beberapa tahap mulai dari adanya penurunan kesadaran sampai dengan tidak adanya aktivitas. Gangguan tidur menyebabkan kualitas tidur buruk, Kualitas tidur meliputi aspek kuantitatif dan kualitatif tidur, seperti lamanya tidur, waktu yang diperlukan untuk bisa tertidur, frekuensi terbangun dan aspek subjektif seperti kedalaman dan kepulasan tidur. oleh karena itu peneliti mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pasien stroke di RSI sultan agung semarang

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah responden 77 orang dengan teknik *probabilty sampling* data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *fisher exact test*

Hasil Penelitian : berdasarkan hasil penelitian Karakteristik responden sebagian besar berusia antara 40 –60 tahun sebanyak 52 responden (67.5%), berjenis kelamin laki – laki sebanyak 48 (62.3%). Hasil *fisher exact test* dengan p value 0.01 (< 0.005)

Kesimpulan : dari hasil penelitian didapatkan hasil adanya hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pasien stroke di RSI sultan agung semarang

Kata Kunci : tingkat stres, kualitas tidur, stroke

Daftar Pustaka : 42 (1989 – 2014)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC UNIVERSITY SULTAN AGUNG SEMARANG
Mini Thesis , March 2016**

ABSTRACT

Ike Dewi Purwanti

**RELATIONS STRESS LEVEL WITH THE QUALITY OF SLEEP IN
STROKE PATIENTS IN HOSPITAL ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Hal 62 + 21 tables + xv

Background: sleep is a period of rest that took place periodically through several stages ranging from a decrease of consciousness to the absence of activity. The disruption of sleep causes poor sleep quality, sleep quality include both quantitative and qualitative aspects of sleep, such as sleep duration, the time it takes to fall asleep, waking frequency and subjective aspects such as depth and keputasan sleep. therefore researchers whose purpose is to know the correlation between stress and stroke patients sleep quality in RSI Sultan Agung Semarang.

Methods: This research is descriptive analytic research with cross sectional design. The number of respondents 77 people with probabilty technique of sampling data obtained were processed statistically using the Fisher exact test

Results: based on the results of the study Characteristics of respondents mostly aged between 40 -60 years of 52 respondents (67.5%), male gender - males were 48 (62.3%). Fisher exact test results with 0:01 p value (<0.005)

Conclusion: The result showed the results of their stress level relationship with sleep quality stroke patients in RSI Sultan Agung Semarang

Keywords : stress levels, quality of sleep, stroke

Bibliography : 42 (1989 – 2014)