

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SUTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2015**

ABSTRAK

Faza Septa Satria Fiddaroin

PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) TERHADAP TINGKAT KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT WILAYAH SEMARANG

31 Halaman + 6 tabel + xv

Latar Belakang: Prevalensi asma meningkat di beberapa negara, tujuan penatalaksanaan asma adalah untuk mengontrol penyakit ini. Penatalaksanaan non farmakologis perlu dipertimbangkan untuk membantu mengontrol gejala dan mengurangi risiko akibat asma seperti latihan pernapasan *pursed lips breathing* (PLB). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh PLB terhadap tingkat kontrol asma.

Metode: Penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan *pre eksperimen one group pre test and post test design*. Sampel dalam penelitian ini 17 pasien asma. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *Asthma Control Questionnaire* (ACQ) untuk mengetahui tingkat kontrol asma sebelum dan sesudah PLB. Analisa statistik yang digunakan adalah uji *paired t test*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan *p-value* 0,0001 (<0,05) yang artinya ada pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kontrol asma sebelum dan setelah dilakukan PLB.

Simpulan: PLB berpengaruh terhadap tingkat kontrol asma pada pasien asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Wilayah Semarang.

Kata Kunci: Asma, *Pursed Lips Breathing*, PLB, Tingkat kontrol asma

Daftar Pustaka: 33 (1999-2014)

**NURSING SCIENCE STUDY
NURSING FACULTY OF SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2015**

ABSTRACT

Faza Septa Satria Fiddaroin

**EFFECT OF PURSED LIPS BREATHING (PLB) ON THE LEVEL OF
ASTHMA CONTROL ON ASTHMA PATIENTS AT BALAI KESEHATAN
PARU MASYARAKAT SEMARANG**

31 pages + 6 tables + xv

Background: The prevalence of asthma increased in some countries, the goal of asthma management is to control this disease. Management of non-pharmacological should be considered to help control the symptoms and reduce the risk of asthma like pursed lips breathing (PLB) breathing exercise. The purpose of this study was to determine the effect of PLB on the level of asthma control.

Method: This research is quantitative with pre experiment one group pre test and post test design. The sample in this study 17 patients with asthma. Data collected by used the Asthma Control Questionnaire (ACQ) to determine the level of asthma control before and after PLB. The statistical analysis used paired t test.

Result: The analysis showed p-value 0.0001 (<0.05), which means there is significant effect on the level of asthma control before and after PLB.

Conclusion: PLB affect the level of asthma control on asthma patients at Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang

Keyword: Asthma, Pursed Lips Breathing, PLB, Level of asthma control

Bibliography: 33 (1999-2014)