

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Post partum normal .....	7
a. Definisi .....	7
b. Klasifikasi post partum.....	7
c. Perubahan fisiologis pada post partum.....	8
d. Perubahan psikologis pada post partum.....	10

2. <i>Sectio Caesarea</i> .....	11
a. Definisi .....	11
b. Indikasi .....	12
c. Jenis-jenis .....	13
d. Komplikasi .....	15
3. Tidur .....	15
a. Definisi .....	15
b. Fisiologi tidur .....	16
c. Tahapan tidur.....	19
d. Siklus tidur .....	21
e. Fungsi dan tujuan tidur.....	22
f. Kebutuhan tidur .....	22
g. Gangguan tidur .....	25
4. Kualitas tidur .....	26
a. Definisi .....	26
b. Faktor – faktor yang mempengaruhi .....	27
c. Kualitas tidur pada ibu post partum .....	29
B. Kerangka Teori.....	30
C. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Variabel Penelitian .....	31
C. Desain Penelitian .....	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
E. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	34

F. Definisi Operasional .....	34
G. Instrumen / Alat Pengumpulan Data .....	35
H. Metode Pengumpulan Data .....	36
I. Rencana Analisis Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	41
A. Gambaran Umum .....	41
B. Analisa Univariat .....	41
C. Analisa Bivariat .....	42
BAB V PEMBAHASAN .....	44
A. Pengantar Bab .....	44
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
D. Implikasi untuk Keperawatan .....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN	