

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Persalinan	8
2. Nyeri Persalinan	11
3. Relaksasi Nafas Dalam	17
4. Kompres Dingin	18
5. Pengaruh relaksasi nafas dalam dan kompres dingi terhadap nyeri persalinan	19
B. Kerangka Teori	21
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian	23
C. Desain Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
3. Teknik Pengambilan Sampel	24
E. Tempat dan Waktu Penelitian	26
F. Definisi Operasional.....	26
G. Instrumen / Alat Pengumpulan Data	27
H. Metode Pengumpulan Data	28
I. Analisa Data	30
J. Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL PEMELITIAN	34
A. Gambaran Umum	34
B. Analisis Univariat.....	34
1. Karakteristik Klien	34
a. Umur	34
b. Pendidikan Responden	35
c. Pekerjaan Responden	35
2. Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Dingin	36
3. Analisa Bivariat	36
1. Uji Normalitas	37
2. Perbedaan sebelum dan sesudah diberikan relaksasi nafas dalam dan kompres dingin	37
 BAB V PEMBAHASAN	 39
1. Interpretasi dan Diskusi Hasil	39
1. Karakteristik Responden	39
a. Umur.....	39
b. Pendidikan	40
c. Pekerjaan	41
2. Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara	42
a. Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Diberikan Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Dingin.....	42
b. Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Dingin ..	43

c. Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Dingin	44
3. Keterbatasan Penelitian	46
4. Implikasi untuk Keperawatan.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN