

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia .....	7
1. Pengertian Lansia.....	7
2. Batasan Lanjut Usia .....	7

3.	Proses Menua .....	8
4.	Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	9
B.	Kemampuan Aktivitas Sehari-hari pada Lansia ... ..	10
1.	Pengertian Kemampuan Aktivitas .....	10
2.	Manfaat Aktivitas Sehari-hari pada Lansia .....	11
3.	Macam-macam Aktivitas Sehari-hari pada Lansia .....	12
4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penurunan Aktivitas Sehari-hari pada Lansia .....	14
5.	Tingkat aktivitas sehari-hari lanjut usia .....	19
C.	Kemandirian .....	19
1.	Pengertian Kemandirian .....	19
2.	Ciri-ciri kemandirian .....	20
3.	Kemandirian Lansia .....	21
D.	Keluarga .....	22
1.	Pengertian Keluarga .....	20
2.	Ciri-ciri keluarga .....	23
3.	Struktur keluarga .....	23
4.	Bentuk keluarga.....	24
5.	Fungsi keluarga .....	25
6.	Alat pengukur fungsi keluarga .....	26
E.	Kerangka Teori .....	30
F.	Variabel Penelitian .....	31
G.	Hipotesa .....	31

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep .....	32
B. Variable penelitian.....	32
C. Jenis dan desain penelitian .....	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
F. Definisi Operasional .....	35
G. Instrument/Alat Pengumpulan Data .....	35
1. Instrument Penelitian .....	35
2. Uji Instrumen Penelitian .....	36
H. Metode Pengumpulan Data .....	36
I. Analisa Data .....	37
1. Pengolahan Data .....	37
2. Analisa Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	39

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum .....	41
B. Karakteristik responden.....	42
C. Analisa univariat.....	46
D. Analisa bivariat.....	46

### BAB V PEMBAHASAN

A. Fungsi Keluarga.....	48
B. Kemandirian lansia.....	49

C. Hubungan antara fungsi keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas dasar sehari-hari di Kelurahan Bangetayu Wetan Semarang.....	51
D. Perbandingan penelitian terdahulu dengan penelitian sekarang.....	53
E. Keterbatasan penelitian .....	54
F. Implikasi keperawatan.....	54
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	