

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
1. Manfaat Bagi Masyarakat Umum	5
2. Manfaat Bagi Profesi Keperawatan.....	5
3. Manfaat Bagi Pelayanan masyarakat.....	6
4. Manfaat Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. <i>Sectio Caesarea</i>	7
a. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	7
b. Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	8
c. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2. Kecemasan.....	14
a. Pengertian Kecemasan	14

b.	Teori Kecemasan.....	15
c.	Faktor Pencetus Kecemasan.....	16
d.	Tingkat Kecemasan.....	17
e.	Rentang Respon kecemasan.....	19
f.	Respon terhadap kecemasan.....	20
3.	Relaksasi Otot Progresif.....	21
a.	Pengertian.....	21
b.	Jenis.....	22
c.	Manfaat.....	23
d.	Prinsip Kerja.....	24
e.	Hal-hal yang Perlu Diperhatikan.....	24
f.	Prosedur.....	25
4.	Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap kecemasan <i>Preoperatif Sectio Caesarea</i>	29
B.	Kerangka Teori.....	31
C.	Hipotesis.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		32
A.	Kerangka Konsep.....	32
B.	Variabel Penelitian.....	32
C.	Desain Penelitian.....	32
D.	Populasi dan Sampel.....	33
1.	Populasi.....	33
2.	Sampel.....	33
3.	Teknik Pengambilan Sempel.....	35
E.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
F.	Definisi Operasional.....	36
G.	Instrument / Alat Pengumpul Data.....	37
H.	Uji Instrumen.....	38
I.	Metode Pengumpulan Data.....	39
J.	Rencana Analisa Data.....	40
1.	Pengolahan Data.....	40
2.	Analisa Data.....	41

K. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum	43
B. Analisa Univariat.....	43
C. Analisa Bivariat	46
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	47
1. Karakteristik Usia Responden	47
2. Karakteristik pendidikan Responden.....	48
3. Kecemasan Sebelum dan Sesudah.....	48
B. Keterbatasan Penelitian	50
1. Tempat	50
2. Sampel	50
C. Implikasi Keperawatan	50
BAB VI KESIMPULAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	51
Daftar Pustaka	53
Lampiran	56