

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2015**

ABSTRAK

Wullan Sara Perawita

**PENGARUH TERAPI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU *PREOPERATIF
SECTIO CAESAREA***

Latar Belakang: Kecemasan pada ibu *preoperatif sectio caesarea* merupakan hal yang cukup sering dijumpai. Kecemasan pada pasien *preoperatif* harus diatasi, karena dapat menimbulkan perubahan-perubahan fisiologis yang akan menghambat dilakukannya tindakan operasi. Terapi relaksasi otot progresif merupakan salah satu bentuk intervensi yang dapat diberikan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi terhadap penurunan kecemasan pada ibu *preoperatif sectio caesarea*.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperiment* dengan *one group pre and posttest design*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran tingkat kecemasan dengan menggunakan kuesioner HARS yang telah dimodifikasi. Jumlah responden sebanyak 32 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *Wilcoxon test*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dilihat dari segi usia responden di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, dari 32 responden rata-rata usia responden berada pada rentang usia 20-30 tahun 23 orang (71,9%), dari segi pendidikan, pendidikan terbanyak adalah SD sebanyak 14 orang (43,8%), dari segi tingkat kecemasan sebelum terapi, kecemasan tingkat berat merupakan yang terbanyak sebanyak 17 orang (53,1%). Dan kecemasan sesudah terapi terbanyak adalah tingkat kecemasan sedang sebanyak 18 orang (56,3%).

Simpulan: Terdapat pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan kecemasan ibu *preoperatif sectio caesarea* (p value $< 0,05$).

Kata Kunci: kecemasan, *preoperatif sectio caesarea*, terapi relaksasi otot progresif.

**BACHELOR SCIENCE OF NURSING
FACULTY SCIENCE NURSING PROGRAM
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSUTY SEMARANG
Mini Thesis, April 2015**

ABSTRACT

Wullan Sara Perawita

**THERAPEUTIC EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
THERAPY DECREASE PREOPERATIVE ANXIETY IN *SECTIO
CAESAREA***

Background: Preoperative Anxiety in *sectio caesarea* is a fairly common thing. Anxiety in patients preopertif must be addressed, because it can cause physiological changes that would hamper the operation action. Progressive muscle relaxation therapy is a form of intervention that can be given. The purpose of this research was to determine the effect of relaxation therapy on reducing preoperative anxiety in *sectio caesarea*.

Methods: This study used a pre-experiment design with one group pretest and posttest. Data collection was performed by measuring the level of anxiety by using a modified questionnaire HARS. Respondents were 32 patients with purposive sampling technique. The data obtained were processed statistically using the Wilcoxon test.

Results: Based on the analysis results showed that in terms of the age of the respondents in Islamic Sultan Agung Hospital Semarang, from 32 respondents the average age of the respondents were in the age range 20-30 years 23 persons (71.9%), in terms of education, education Most are elementary as many as 14 people (43.8%), in terms of the level of anxiety before therapy, anxiety is the most severe levels were 17 (53.1%). And anxiety after therapy is the most anxiety levels were about 18 people (56.3%).

Conclusion: There is the effect of progressive muscle relaxation therapy on reducing preoperative anxiety in *sectio caesarea* (p value <0.05).

Keywords: anxiety, preoperative *sectio caesarea*, progressive muscle relaxation therapy.