

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Maret 2015**

**ABSTRAK**

**Wiqoyatus Syukriyah**

**PENGARUH ASSERTIVENESS TRAINING TERHADAP KECEMASAN  
PADA PECANDU NARKOBA DALAM PROSES PEMULIHAN DI LAPAS  
KELAS 1 SEMARANG  
57 hal + 9 tabel + xviii**

**Latar Belakang :** Kecemasan yang dirasakan penyalahguna NAPZA merupakan manifestasi dari keyakinan irasional yang dimiliki, yaitu bahwa ia tidak dapat bertahan menghadapi stres dan kecemasan tanpa bantuan NAPZA. Salah satu pendekatan terapi yang efektif untuk menurunkan kecemasan yaitu berperilaku asertif dengan *Assertiveness Training*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Assertiveness Training* terhadap kecemasan pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan.

**Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif menggunakan metode *Quasy eksperimental*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan menggunakan instrumen buku kerja *Assertiveness Training*. Jumlah responden sebanyak 30 penyalahgunaan napza dengan tehnik *Non-equivalent Control Grup* dengan menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil :** Berdasarkan hasil analisis dari 30 responden, menunjukkan hasil uji *Chi-square* pada kelompok intervensi diperoleh nilai p value 0,001 (*p-value* <0,050), dengan demikian  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dan dapat disimpulkan ada pengaruh *Assertiveness Training* terhadap kecemasan pada kelompok intervensi dan kontrol.

**Simpulan :** Ada pengaruh *Assertiveness Training* terhadap kecemasan pada pecandu narkoba dalam proses pemulihan pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol di Lapas Kelas 1 Semarang.

**Kata kunci :** *Assertiveness Training, penyalahgunaan napza, kecemasan*

**Daftar Pustaka :** 44 (2000–2012)

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG  
Thesis, March 2015**

**ABSTRACT**

**Wiqoyatus Syukriyah**

**THE EFFECT OF ASSERTIVENESS TRAINING ON ANXIOUSNESS IN  
DRUG ADDICTS IN RECOVERY PROCESS AT CORRECTIONAL  
INSTITUTION CLASS I OF SEMARANG**

57 pages + 9 tables + xv

**Introduction:** Anxiousness felt by NAPZA drug abuser is a kind of manifestation of irrational belief they have which they cannot stand to deal with stress and anxiousness without NAPZA. One of effective therapy approaches to reduce anxiousness is to behave assertively with *Assertiveness Training*. The objective of study is to find out the effect of *Assertiveness Training* on anxiousness in the intervention and control groups before and after treatment performed.

**Method:** It is a quantitative study by using *quasi experimental* method. The data collecting uses questionnaires and uses instrument of *Assertiveness Training* workbook. There are 30 napza drug abusers with *Non-equivalent Control Group* technique by using *Chi-square* test.

**Study Result:** Based on the analysis result of 30 respondents indicates the result of *Chi-square* test in the intervention group obtained p value 0,001 (*p value* < 0,050), therefore  $H_0$  is refused and  $H_a$  is accepted and it can be concluded that there is an effect of *Assertiveness Training* on anxiousness in the intervention and control groups.

**Conclusion:** There is an effect of *Assertiveness Training* on anxiousness in drug addicts in recovery process in the intervention group and control group in Correctional Institution Class I of Semarang

**Keywords:** *Assertiveness Training, napza drug abusers, Anxiousness.*

**Bibliography:** 44 ( 2000 – 2012)