

HALAMA JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Menstruasi	9
a. Pengertian Pengertian Menstruasi	9
b. Siklus Menstruasi	10
2. Nyeri Haid (Dismenore).....	13
a. Pengertian Dismenore	13

b.	Klasifikasi Dismenore	14
c.	Penyebab Dismenore.....	15
d.	Gejala Dismenore	15
e.	Faktor Resiko Terjadinya Dismenore	16
f.	Dampak Dismenore Pada Remaja.....	17
g.	Penanganan Dismenore	17
3.	Tinjauan Masase <i>Effleurage</i>	18
a.	Pengertian Masase.....	18
b.	Jenis Masase	20
c.	Teknik Masase <i>Effleurage</i>	21
d.	Cara Melakukan Masase <i>Effleurage</i>	21
e.	Manfaat Masase.....	23
f.	Mekanisme Masase Dalam Menurunkan Nyeri Dismenore	23
4.	Tinjauan Suplemen Kalsium	24
a.	Pengertian Suplemen.....	24
b.	Pengertian Kalsium	24
c.	Fungsi Kalsium	25
d.	Dosis Kalsium	25
e.	Sumber Kalsium.....	26
f.	Mekanisme Kalsium Dalam Menurunkan Nyeri Dismenore	27

5. Mekanisme Pemberian Kombinasi Masase <i>Effleurage</i> dan Pengaruh Kalsium Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore	28
B. Kerangka Teori	30
C. Hipotesa.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Desain Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
E. Tempat dan Waktu Penelitian	34
F. Definisi Operasional dan Definisi Istilah	35
G. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data	35
H. Metode Pengumpulan Data	36
I. Analisa Data	38
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Analisa Univariat.....	43

B. Analisa bivariat.....	45
BAB V PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi dan diskusi hasil	48
B. Keterbatasan penelitian	52
C. Implikasi untuk keperawatan.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL