

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Maret 2015**

ABSTRAK

Tri Hesti Apriliana

PENGARUH POSISI MIRING KIRI DAN ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP KEMAJUAN KALA I PRIMIGRVIDA DI BPM HJ.UUT SRI RAHAYU DAN BPM HJ.NAWANGSIH KALIGAWE SEMARANG

68 hal + 6 tabel + xvi

Latar belakang : persalinan merupakan suatu proses yang berakhir dengan keluarnya janin, diiringi dengan pengeluaran plasenta dan selaput janin melalui vagina ibu. Persalinan dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya posisi miring kiri dan endorphin massage. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh posisi miring kiri dan endorphin massage terhadap kemajuan kala I primigravida.

Metode : penelitian ini merupakan jenis penelitian *kuasi eksperimen* menggunakan metode pretest post test control group desain. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan jumlah responden sebanyak 17 responden pada kelompok intervensi dan 17 pada kelompok kontrol dengan teknik *non probability sampling* dengan uji *wilcoxon* dan diteruskan dengan uji *Mann Whitney*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis dari 17 responden pada kelompok intervensi yang dilakukan di BPM HJ.Uut Sri rahayu dan 17 responden pada kelompok kontrol yang dilakukan di BPM HJ.Nawangsих Kaligawe Semarang. Ada perbedaan pada kelompok intervensi yaitu nilai Z (-3,879) p-value (0,000 < 0,05). Ada perbedaan pada kelompok kontrol yaitu nilai Z (-3,779) p-value (0,000 < 0,05). Ada perbedaan signifikan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah perlakuan p-value 0,000 < 0,05 .

Simpulan : Terdapat pengaruh posisi miring kiri dan endorphin massage terhadap kala I primigravida.

Kata kunci : persalinan, posisi miring kiri,endorphin massage.

Pustaka : 30 (2002-2014)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, March 2015**

ABSTRACT

Tri Hesti Apriliana

THE EFFECTIVENESS OF LEFT LATERAL POSITION AND ENDORPHIN MASSAGE TOWARD PROGRESSING THE FIRST STAGE OF PRIMIGRAVIDA IN BPM HJ.UUT SRI RAHAYU AND BPM HJ.NAWANGSIH KALIGAWE SEMARANG

68 Pages + 6 Tabels + xvi

Background: Childbirth is a process that ends with the fetus, accompanied by the expulsion of the placenta and fetal membranes through the mother's vagina. Childbirth is influenced by several factors such as the left lateral position and endorphins massage. The purpose of this study is to find out the influence of the left lateral position and endorphins massage toward progressing the first stage of primigravida.

Methods: This study was a type of quasi-experimental research by using the method pretest posttest control group design. Collecting data by using observation sheet with the number of respondents were 17 respondents in the intervention group and 17 in the control group with non-probability sampling technique by Wilcoxon test and then use *Mann Whitney* test.

Results: Based on the analysis of 17 respondents from the intervention group who were conducted in BPM HJ.Uut Sri Rahayu and 17 respondents in the control group who were conducted in BPM HJ.Nawangsih Kaligawe Semarang. There were differences from the intervention group of Z value (-3,879) p-value (0.000 <0.05). There were differences in the control group which was Z value (-3,779) p-value (0.000 <0.05). So, there was a significant difference from the intervention group and the control group before and after treatment p-value 0,000 <0.05.

Conclusion: There was the influence of the left lateral position and endorphins massage toward the first stage of primigravida.

Keywords: Childbirth, left lateral position, endorphin massage.

Bibliography: 30 (2002-2014)