

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2015**

ABSTRAK

Teti Metliani

PENGARUH TERAPI KOMBINASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DAN AROMATHERAPI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP PENURUNAN NYERI LASERASI JALAN LAHIR PADA IBU POST PARTUM SETELAH 6 JAM PERSALINAN DI BPM NAWANGSIH

68 hal + 9 tabel + xix

Latar Belakang: Nyeri laserasi jalan lahir akan dialami hampir semua ibu yang bersalin secara spontan. Intervensi untuk mengurangi nyeri tersebut bisa dengan mengkombinasikan terapi *massage effleurage* dengan menggunakan minyak zaitun dan aromatherapi minyak kayu putih. Terapi ini akan menstimulasi *system control descenden*, menurunkan ketegangan otot dan menimbulkan perasaan yang menyenangkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi *massage effleurage* dengan menggunakan minyak zaitun dan aromatherapi minyak kayu putih terhadap penurunan nyeri laserasi jalan lahir pada ibu *postpartum* setelah 6 jam persalinan di BPM Nawangsih.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-post test*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 17 responden dan diolah dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh, karakteristik responden menurut umur adalah (94,1%) usia 21 – 35 tahun, pekerjaan adalah (52,9%) IRT, pendidikan adalah (29,4%) SMP dan SMA, paritas adalah (58,8%) multipara, derajat laserasi adalah (94,1%) derajat 2. Hasil uji statistik didapatkan adanya perbedaan tingkat nyeri laserasi jalan lahir sebelum dan sesudah diberikan terapi kombinasi dengan *p-value* 0,002 ($< 0,05$).

Kesimpulan: Terapi kombinasi ini berpengaruh dalam mengurangi nyeri laserasi jalan lahir pada ibu *postpartum* setelah 6 jam persalinan di BPM Nawangsih.

Kata Kunci: laserasi jalan lahir, terapi kombinasi, nyeri.

Daftar Pustaka: 51 (2000-2014).

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2015

ABSTRACT

Teti Metliani

THE EFFECT OF COMBINATION THERAPY OF *EFFLEURAGE* MASSAGE THROUGH THE USE OF *OLIVE OIL* AND AROMATHERAPY *EUCALYPTUS OIL* TOWARD PAIN RELIEVE OF VAGINA LACERATION ON POSTPARTUM MOTHER AFTER SIX HOURS OF THE CHILDBIRTH PROCESS IN BPM NAWANGSIH

68 pages + 9 tables + xix

Background : The pain of *vagina* lacerationis almost going through those mothers who are spontaneously giving birth. An interference in reducing the pain can be through combining *effleurage massage* therapy by using *olive oil* and aromatherapy of *eucalyptus oil*. This therapy will stimulate descendant control system, heal the muscle relieve and generate the joyful. The objective of this study is to know the effect of combination therapy of the *effleurage massage* through the use of *olive oil* and aromatherapy of *eucalyptusoil* toward the pain relieve of vagina laceration on postpartum mother after six hours of childbirth in BPM Nawangsih.

Method : This research is *pre-experimental* quantitative with one group *pre-post test design*. The sum of this research sample is 17 respondents and through *Wilcoxon test*.

Results : Based on the analysis result acquired, the respondents characteristics according to their age are (94,1%) ranging from 21-35 years old, occupation is (52,9%) IRT, education is (29,4%) SMP and SMA, the parity is (58,8%) for multi-age, laceration degree is (94,1%) degree 2. The result of statictic test found the difference of the pain degree of vagina laceration before and after combination therapy was given with *p-value* 0,002 ($< 0,05$).

Conclusion : This combination therapy has an affect in relieving the pain of vagina laceration on postpartum mother after six hours of childbirth process in BPM Nawangsih.

Keywords: Vagina laceration, combination therapy, and pain.

Bibliography : 51 (2000-2014).