

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Juli 2012**

ABSTRAK

Zahro Habibah

**PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI RUSUNAWA UNISSULA
SEMARANG**

51 hal + 5 tabel + xv

Latar Belakang: Menstruasi adalah perdarahan periodik dari uterus yang dimulai sekitar 14 hari setelah ovulasi secara berkala akibat terlepasnya lapisan endometrium uterus. Salah satu gangguan haid dan siklusnya adalah dismenore. Dismenore adalah nyeri haid menjelang atau selama haid sampai menimbulkan gangguan aktivitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tingkat nyeri dismenore pada remaja putri di Rusunawa Unissula Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimental*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden 20 orang, dengan menggunakan *sampling jenuh atau total sampling*. Analisis hubungan dengan uji *wilcoxon Signed Rank*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan 10,0% nyeri ringan skala 1, 20,0% nyeri ringan skala 2, 40,0% nyeri sedang skala 3, dan 30,0% nyeri sedang skala 4. Hasil uji statistik diperoleh *p-value* 0,000.

Simpulan: ada pengaruh yang signifikan antara tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik pada remaja putri di Rusunawa Unissula Semarang (*p value* < 0,05)

Kata kunci: pengaruh terapi musik, tingkat nyeri dismenore, remaja

Daftar pustaka: 48 (2000-2012)

**STUDY NURSING SCIENCE PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, July 2012**

ABSTRACT

Zahro Habibah

**THE INFLUENCE OF MUSIC THERAPY TOWARD DISMENOREA
AGONIES LEVEL ON GIRLS AT RUSUNAWA UNISSULA SEMARANG**

51 pages + 5 tabels + xv

Background: Menstruation was periodic bleeding from uterus since 14 days after ovulation continuously because uterus endometrial layer was getting loose. One of the disturbances and the cycle of menstruation was dismenorea. Dismenorea was the agonies of menstruation toward or during menstruation so made activity disturbance. The objective of this study was to show the influence of music therapy toward dismenorea agonies level on the girls at Rusunawa Unissula Semarang.

Methods: This study used *quasi experimental method*. The gathering data of this study used *questionnaire*. The sample of this study was 20 people that used *total sampling*. The analysis of data used *the formulatest Wilcoxon Signed Rank Test*.

Results: The result of this study showed that 10,0 % minor agonies scale 1, 20,0 % minor agonies scale 2, 40,0 % medium agonies scale 3, and 30,0 % medium agonies scale 4. The result of statistic test got *p-value* 0,000.

Conclusion: That any significant influence of agonies level on girls at Rusunawa Unissula Semarang before and after music therapy (*p-value* < 0,05)

Key word: influence of music therapy, dismenorea agonies level, adolescent

Bibliography: 48 (2000-2012)