

DAFTAR PUSTAKA

- Angelis, B. (2002). *Percaya diri : Sumber Sukses Dan Kemandirian*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ubaedy, A. (2011). *Total Confidence : 9 Langkah Mendongkrak Pede*. Bogor: Bee Media Indonesia.
- Arora, A. (2008). *5 Langkah Mengendalikan Obesitas*. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer.
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Edisi Pertama. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Edisi Pertama. Jakarta: Salemba Medika.
- M. Nur Ghufroon & Rini Risnawita s. (2011). *Teori - Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Mustafa, A. (2010). *Solusi Ampuh Mengatasi Obesitas*. Yogyakarta: Hanggar Kreator.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta..
- Rini. 2010. *Percaya Diri pada Remaja*. [Http//www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com).diunduh pada tanggal 15 Desember 2011
- Thursan. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Valley, Rina N dan Bandung. (2011). *Pecegahan & Managemen Obesitas*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Wiranegara, C. (2010). *Total Self Confiden*. Yogyakarta: New Diglossia.
- Wulandari, Y. M. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi Offset.