

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Juli 2012**

ABSTRAK

Guguh Prakoso Utomo

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KRISIS KEPERCAYAAN
DIRI PADA MAHASISWI DI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG TAHUN 2012**

Hal 74+6 tabel + xvi

Latar Belakang: Obesitas salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri seseorang. Berdasarkan studi pendahuluan di Universitas Islam Sultan Agung Semarang, pada bulan maret tahun 2012, di dapatkan dari 10 responden obesitas 3 responden mengami kepercayaan diri tinggi, 4 responden mengalami kepercayaan diri sedang dan 3 responden mengalami kepercayaan diri rendah.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan menghitung IMT. Responden penelitian sebanyak 71 dengan teknik *random sampling*. Data ysng diperoleh kemudian diolah secara statistik menggunakan rumus *Spearman Test*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan IMT tertinggi dengan nilai 33 kg/m² sebanyak 28,2% dan IMT terendah dengan nilai 35 kg/m² 2,8%. responden mengalami kepercayaan diri sedang 47,9%, responden mengalami kepercayaan diri tinggi 21,1%, dan mengalami kepercayaan diri rendah 31%. Hasil uji kedua variabel tersebut menggunakan *Spearman Test* diperoleh nilai - 0,353 dengan signifikan 0,003 ($p < 0,05$).

Simpulan: Ada hubungan antara obesitas dengan krisis kepercayaan diri pada mahasiswi di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang signifikan 0,003 ($p < 0,05$)

Kata kunci: Obesitas, Kepercayaan Diri

Daftar Pustaka: 13 (2001-2011)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG**

ABSTARACT

Guguh Prakoso Utomo

**THE RELATION BETWEEN OBESITY AND CRISIS OF SELF
CONFIDENCE IN FEMALE OF NURSING FACULTY OF SULTAN
AGUNG OF SEMARANG THE YEAR 2012**

74 pages + 6 tabel + xvi

Introduction: Obesity is one of factors that influence someone's self confidence. Based on preliminary study in Sultan Agung Islamic University of Semarang in March 2012, from 10 respondents who suffer from obesity obtained 3 respondents have high self confidence, 4 respondents have medium self confidence and 3 respondents have low self confidence.

Study Method: The study uses quantitative method by using *cross sectional* approach. The data was collected by using questionnaire and IMT. The number of respondents is 71 with *random sampling* technique. The data obtained is processed statistically using *Spearman Test* formula.

Result of study: The study shows that the highest with 33 kg /m² is 28,2% and the lowest IMT with 35 kg/m² is 2,8%. There are 47,9% respondents who have medium self confidence, 21,1% respondents have high self confidence, and 31% respondents have low self confidence the test result of both variables use *Spearman Test*, obtained -0,0353 with significance 0,003 ($p > 0,05$).

Conclusion: There is relation between obesity and crisis of self confidence in female students of nursing faculty of Sultan Agung Islamic University of Semarang with significance 0,003 ($p < 0,05$).

Key words: obesity, self confidence

Bibliography: 13 (2001-2011).