

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT BEBAS PLAGIARISME	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	9
1. Menopause	9
a. Pengertian	9
b. Fisiologi Menopause.....	10
c. Perubahan Fisik Wanita Menopause	12
d. Perubahan Psikologis Wanita Menopause	15
2. Kecemasan	16
a. Pengertian	16
b. Faktor Predisposisi	16
c. Faktor Presipitasi.....	18
d. Tingkat Kecemasan.....	19

e. Gejala Kecemasan	21
3. Pendidikan Kesehatan.....	21
a. Pengertian	21
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	22
c. Sasaran Pendidikan Kesehatan	23
d. Motode Pendidikan Kesehatan	23
e. Media Pendidikan Kesehatan	24
B. Kerangka Konsep	26
C. Kerangka Teori	27
D. Hipotesis	27

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Variabel Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Tempat dan Waktu	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrument Penelitian	32
G. Metode Pengumpulan Data	35
H. Rencana Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	39

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Hasil Penelitian	42
B. Analisa Univariat	42
C. Analisa Bivariat	46

BAB V : PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	47
B. Tingkat Kecemasan Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan ...	50
C. Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan ...	51
D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menopause	

Terhadap Tingkat Kecemasan Perempuan Menjelang Masa Menopause	52
E. Keterbatasan Penelitian	53
F. Implikasi Keperawatan	54
BAB VI : PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>	58
<i>LAMPIRAN</i>	