

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Juli 2012**

## **ABSTRAK**

Yuli Tri Wulandari

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENOPAUSE  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PEREMPUAN MENJELANG  
MASA MENOPAUSE DI KELURAHAN BANGETAYU WETAN RW. 03  
SEMARANG PERIODE DESEMBER 2011- JULI2012**

60 hal + 8 tabel + xv

**Latar Belakang** : Kecemasan yang muncul pada perempuan yang mengalami sindrom pre menopause sering dihubungkan dengan adanya kekhawatiran umumnya karena mereka tidak mendapat informasi yang benar tentang menopause sehingga yang dibayangkan adalah efek negative yang akan di alami setelah memasuki masa pre menopause dan menopause. Tujuan penelitian ini untuk diketahuinya pengaruh pendidikan kesehatan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan perempuan menjelang masa menopause.

**Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif *Quasi Experiment* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 50 orang dengan tehnik *simple random sampling*. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan rumus *uji statistik Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil** : Berdasarkan hasil *uji statistik Wilcoxon Signed* dengan tingkat kemaknaan  $p$  value 0,05 diperoleh  $p$  value = 0,000 ( $p$  value < 0,05).

**Simpulan** : Berdasarkan penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan perempuan menjelang masa menopause.

**Kata Kunci**: Pendidikan kesehatan, Menopause, Tingkat kecemasan

**Daftar Pustaka** : 40 (2001-2011)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY OF SEMARANG  
Mini Thesis, July 2012**

**ABSTRACT**

Yuli Tri Wulandari

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT MENOPAUSE  
AGAINST THE ANXIETY LEVEL OF WOMEN APPROACHING THE  
MENOPAUSE IN THE VILLAGE BANGETAYU WETAN RW. 03  
SEMARANG PERIODS DECEMBER 2011 - JUNE 2012**

60 Page + 8 Table +xv

**Background** : Anxieties that arise in women who experience pre menopausal syndrome is often associated with the presence of general concern because they do not get the correct information about the menopause so it is envisaged that negative effects will be experienced after entering the pre-menopause and menopause. The purpose of this study to know the influence of health education about menopause on women's anxiety levels before menopause.

**Method** : This research is a type of quantitative research designs *Quasi Experiment with One Group Pretest-Posttest*. The data was collected using a questionnaire. Number of respondents were 50 people with simple random sampling technique. The data obtained were processed statistically using *the formula test Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Result** : Based on the results of *Wilcoxon Signed test statistics* with significance level of *p value 0.05* is obtained *p value = 0.000 (p value < 0,05)*.

**Conclusion** : Based on these studies it can be concluded that health education about the effects of menopause on women's anxiety levels before menopause.

**Key words** : Health education, menopause, anxiety levels

**Bibliography** : 40 (2001-2011)