

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PLAGIATISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. BPH (Benigna Prostat Hiperplasi).....	7
2. Kecemasan.....	11
3. Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sample.....	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	21
E. Instrumen/Alat Pengumpulan Data.....	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	23

G. Rencana Analisa Data.....	25
H. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	28
A. Gambaran Umum.....	28
B. Analisa Univariat.....	28
1. Karakteristik Responden.....	28
2. Gambaran Setiap Variabel.....	30
C. Analisa Bivariat.....	31
1. Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi BPH.....	31
BAB V PEMBAHASAN.....	33
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	33
1. Karakteristik Responden.....	33
2. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi BPH...	33
3. Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan.....	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	36
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	40

Daftar Pustaka

Lampiran