

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Kecemasan .....	8
a. Pengertian Kecemasan .....	8
b. Tingkat kecemasan.....	8

c.	Faktor predisposisi .....	10
d.	Faktor presipitasi .....	11
e.	Gejala klinis terhadap kecemasan .....	11
f.	Respon kecemasan .....	12
g.	Mekanisme koping .....	13
h.	Factor social budaya tentang kecemasan masa post partum.....	15
i.	Kecemasan ibu post partum primipara.....	15
2.	Periode PostPartun .....	16
a.	Pengertian.....	16
b.	Tahapan masa post partum.....	17
c.	Perubahan fisiologi dan anatomis masa postpartum ..	17
d.	Perubahan psikologis masa post partum .....	21
3.	<i>Bounding Attachment</i> .....	26
a.	Pengertian.....	26
b.	Tahap-tahap <i>bounding attachment</i> .....	28
c.	Elemen-elemen <i>bounding attachment</i> .....	29
d.	Cara-cara untuk melakukan <i>bounding attachment</i> .....	31
e.	Hubungan <i>bounding attachment</i> dan kecemasan ibu post partum primipara .....	34
B.	Kerangka Teori .....	36
C.	Hipotesis .....	37

BAB III METODE PENELITIAN .....	38
A. Kerangka Konsep .....	38
B. Variabel Penelitian .....	38
C. Desain Penelitian .....	38
D. Populasi Dan Sampel.....	39
E. Tempat dan Waktu .....	40
F. Definisi Operasional .....	40
G. Instrumen pengumpulan data .....	41
H. Metode Pengumpulan Data .....	43
I. Rencana Analisa Data .....	47
J. Etika Penelitian .....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	50
A. Pengantar Bab.....	50
B. Karakteristik Responden .....	50
C. Analisa Univariat.....	52
D. Analisa Bivariat.....	53
BAB V PEMBAHASAN .....	54
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	54
B. Keterbatasan Penelitian .....	60
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	61
BAB VI PENUTUP .....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN	