

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Maret 2015**

ABSTRAK

Suharni Mauraji

**PENGARUH METODE DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU YANG MENGHADAPI PROSES
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM Hj. UUT SEMARANG**

67 hal + 7 tabel + xiv

Latar Belakang: Proses persalinan adalah peristiwa unik yang identik menakutkan dan menegangkan bagi sebagian perempuan. Ibu dengan kondisi cemas, dapat meningkatkan rasa nyeri persalinan, sehingga dapat menghambat proses persalinan. Metode untuk mengurangi tingkat kecemasan selama persalinan adalah dengan metode dzikir. Metode Dzikir mampu membuat seseorang tenang, sehingga menekan kerja sistem syaraf simpatis dan mengaktifkan kerja sistem syaraf parasimpatis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode dzikir terhadap tingkat kecemasan ibu yang menghadapi proses persalinan kala I fase aktif di BPM Hj. Uut Semarang

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experimental* dengan rancangan *pre and post test without control*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 17 responden. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis diperoleh, karakteristik responden menurut umur 52,9% berusia 26-30 tahun, tingkat pendidikan sebanyak 47,1% adalah SMA, Pekerjaan 58,8% adalah ibu rumah tangga. Hasil uji statistik didapatkan adanya perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan metode dzikir dengan *p value* 0,000 ($< 0,05$).

Kesimpulan: metode dzikir ini berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu pada kala I fase aktif persalinan di BPM Hj. Uut Semarang.

Kata Kunci: Persalinan, kala I fase aktif, metode dzikir, tingkat kecemasan

Daftar Pustaka: 65 (2000 – 2014)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, March 2015**

ABSTRACT

Suharni Mauraji

**DHIKIR METHOD TO DECREASE THE EFFECT OF ANXIETY ON
MOTHER OF DEALING WITH LABOUR KALA I PHASE ACTIVE IN
BPM HJ. UUT SEMARANG**

67pages + 7 tables + xiv

Background: The delivery process was a unique event that is identical scary and stressful for some women. Mothers with anxiety condition can increase the pain of childbirth so it inhibits the delivery process. The method to reduce anxiety level during childbirth is dhikir. Dhikir able to make someone feels calm so it suppresses the work of sympathetic nervous system and activates the nervous system parasimpatetis. This study aimed to know the effect of dhikir method towards mothers' anxiety level who face the first stage of childbirth in the active phase of the BPM Hj. Uut Semarang.

Methods: This study used quasy Experimental design with pre- and post-test design without control. The number of samples in this study were 17 respondents. The data obtained were analyzed using Wilcoxon test.

Results: Based on the analysis results obtained, the characteristics of the respondents according to age 52.9% aged 26-30 years, education level is high school as much as 47.1%, 58.8% work is a housewife. Statistical test results obtained the differences in anxiety levels before and after the given method of dhikir with p value 0.000 (<0.05).

Conclusion: The dhikir method effects on decreased levels of maternal anxiety in the first stage of the active phase of labor in BPM Hj. Uut Semarang.

Keywords: Childbirth, the active phase of the first stage, dhikr method, the level of anxiety

Bibliography: 65 (2000 - 2014)