

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifani, N. (2008). *Faktor yang berhubungan dengan insomnia pada lansia di rumah Usiawan panti Surya Jemur Andayani Surabaya*.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur penelitian. Edisi VI*. Jakarta : Rineka Cipta
- Azizah, M, L. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Breus, M. J. (2004). Sleep disorder : Sleep and aging. *The National Sleep Foundation Journal*. Diunduh, 12 Agustus 2012. <http://www.webmed.com.content.article>.
- Camaru, A. (2011). *Jangan meremehkan posisi tidur*. Jakarta : Berlian Media
- Dahlan, M. S. (2009). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Dahlan, M. S. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Darmojo & Boedhi. (2009). *Geriatri (Ilmu kesehatan usia lanjut)*. Edisi 4, Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat, A. A. (2007). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika
- Lanywati, E. (2001). *Insomnia gangguan sulit tidur*. Yogyakarta : Kanisius
- Maryland. (2004). Mental illness. *Psychiatri Institute of Washington*. [http://www.psychinstitute.com/mentalillness/depression\\_in\\_elderly.html](http://www.psychinstitute.com/mentalillness/depression_in_elderly.html). Diunduh, 11 Agustus 2012.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika
- Oka, J. (2005). *Menggapai keseimbangan hidup*. Jakarta : PT Grasindo
- Perry & Potter. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan*. Edisi 4, Volume 1, Jakarta : EGC

- Perry & Potter. (2006). *Buku ajar fundamental keperawatan*. Edisi 4, Jakarta : EGC
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*, Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Ramaiah, d.s. (2003). *Kecemasan*. Jakarta : Pustaka popular Obor
- Roth, T. (2005). Prevalence, associated risk, and treatment patterns of insomnia. *Journal Psychiatry*. Diunduh, 12 Agustus 2012 dari, <http://www.psychiatrist.com/supplenet/v66s09/v660902.pdf>.
- Saryono. (2010). *Kumpulan instrument penelitian kesehatan*. Bantul : Nuha Medika
- Sheila L, V, P. (2008). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta :EGC
- Sugiyono. (2007). *Statistika untuk penelitian*. Cetakan VII. Bandung : Alfa Beta
- Widya, G. (2010). *Mengatasi insomnia*. Yogyakarta : Katahati
- Yulianingsih. (2006). *Analisis faktor- faktor yang berhubungan dengan gangguan tidur pada lansia di panti Wredha Wening Wardoyo Ungaran*, Semarang : Unimus