

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
MOTTO & PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	5
1. Definisi Tidur	5
2. Pola tidur	5
3. Tidur pada lansia	7

B. Gangguan tidur	8
1. Pengertian gangguan tidur	8
2. Bentuk-bentuk gangguan tidur	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan tidur	10
C. Kerangka Teori	15
D. Kerangka Konsep	16
E. Variabel Penelitian	16
F. Hipotesis	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian	18
1. Tempat	18
2. Waktu	18
D. Definisi Operasional	19
E. Instrumen Data Penelitian	20
1. Instrumen data	20
2. Uji instrumen	21
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Rencana Analisa Data	24
1. Pengolahan data	24
2. Analisa data	25
a. Analisa Univariat	25
b. Analisa Bivariat	25
c. Analisa Multivariat	26
H. Etika Penelitian	26

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran umum	28
B. Karakteristik Responden	28
C. Analisa Bivariat	32
D. Analisa Multivariat	35

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Hasil	36
B. Pembahasan Perbandingan Penelitian Terdahulu Dengan Penelitian Sekarang	41
C. Pembahasan Makna Penelitian	43
D. Pembahasan Kendala Penelitian	45
E. Pembahasan Keterbatasan Penelitian	46
F. Implikasi untuk keperawatan	46

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN