

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Oktober 2012**

ABSTRAK

Musrifah

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL PUCANG GADING SEMARANG

48 hal + 7tabel + xv

Latar Belakang: Sejalan ini lansia banyak mengalami gangguan tidur disebabkan karena faktor internal seperti, usia, stres, kesemasan dan faktor eksternal seperti gaya hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan tidur pada lansia.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Jumlah responden 87 dengan teknik *simple random sampling*. Data diolah menggunakan uji *chi square* dan analisis *regresi logistik*.

Hasil: Pada analisa bivariat usia $p = 0,585 (>0,05)$ jenis kelamin $p = 0,592 (>0,05)$ pendidikan $p = 0,785 (>0,05)$ status perkawinan $p = 0,964 (>0,05)$ gaya hidup $p = 0,002 (<0,05)$ stres $p = 0,021 (<0,05)$ kecemasan $p = 0,036 (<0,05)$ sedangkan pada analisa multivariate gaya hidup $p = 0,007$, kecemasan $p = 0,030$. Gaya hidup dan kecemasan adalah variabel yang pengaruhnya lebih besar terhadap gangguan tidur.

Simpulan: Berdasarkan hasil analisa bivariat menunjukkan bahwa ada pengaruh antara faktor gaya hidup, stres dan kecemasan terhadap gangguan tidur pada lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. Pada analisa multivariate diperoleh bahwa gaya hidup dan kecemasan adalah variabel yang paling besar pengaruhnya terhadap gangguan tidur pada lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang.

Kata Kunci: Gangguan tidur, lansia

DaftarPustaka: 25 (2001 - 2011)

**NURSING SCINENCE PROGRAM
NURSING FAKULTY OF SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, October 2012**

ABSTRACT

Musrifah

**FACTORS AFFECTING SLEEP DISORDERS IN THE ELDERLY IN
SOCIAL REHABILITATION UNIT PUCANG GADING SEMARANG**

48 pages + 7 table + xv

Background: So far in great elderly impaired due to internal factors as, age, stress, anxiety and external factor as, lifestyle. The purpose of this study to determine the factors that influence sleep disorders in elderly.

Methods: The type of this research is observational analytical study applying cross sectional approach. The data were collected by using questionnaire. The number of 87 respondents was taken by *simple random sampling technique*. The data is processed using the *chi square* test and *logistic regression* analysis.

Result: On the bivariate analysis on the age $p = 0,585$ ($p > 0,05$) gender $p = 0,592$ ($> 0,05$) education $p = 0,785$ ($> 0,05$) marital status $p = 0,964$ ($> 0,05$) lifestyle $p = 0,002$ ($< 0,05$) stress $p = 0,021$ ($< 0,05$) anxiety $p = 0,036$ ($< 0,05$) while on the multivariate analysis lifestyle $p = 0,007$ and anxiety $p = 0,030$. Lifestyle and anxiety variables that influence is greater on sleep disorders.

Conclusion: Based on the results of the bivariate analysis shows that there is influence between lifestyle factors, stress and anxiety to sleep disorders in the elderly in the Social Rehabilitation Unit Pucang Gading Semarang. In multivariate analysis found that lifestyle and anxiety is the biggest variable influence on sleep disorders in the elderly in the Social Rehabilitation Unit Pucang Gading Semarang.

Keywords: Disorders sleep, elderly

Bibliographies: 25 (2001 - 2011)