

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2015**

ABSTRAK

Sarinah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* di SD NEGERI
GEBANGSARI 03 GENUK SEMARANG**

xvi + 60 halaman + 11 tabel

Latar Belakang : Kecemasan remaja pada saat *menarche* (menstruasi pertama) sangatlah wajar. Kecemasan dalam menghadapi *menarche* dapat terjadi karena kurangnya informasi tentang menstruasi. Dalam mengatasi hal tersebut banyak berbagai cara yang bisa dilakukan untuk mengurangi kecemasan tersebut salah satunya adalah pemberian pendidikan kesehatan mengenai *menarche* (menstruasi pertama). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan *menarche* (menstruasi pertama).

Metode : Desain penelitian menggunakan kuantitatif dengan jenis penelitian *quasy-experimental* design dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel 36 responden. Data diolah dengan menggunakan uji *Marginal Homogeneity*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan mayoritas tingkat kecemasan dalam kategori panik sebanyak (33,3%), sesudah diberikan pendidikan kesehatan mayoritas tidak cemas sebanyak (36,1%) dan hasil uji statistik didapatkan ($p=0,000$).

Kesimpulan : Ada pengaruh tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* (menstruasi pertama) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan *menarche*.

Kata kunci : *Menarche*, Pendidikan Kesehatan, Tingkat Kecemasan.

Daftar Pustaka : 40 (2000-2013)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2015**

ABSTRACT

Sarinah

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION TOWARD THE ANXIETY LEVEL IN FACING MENARCHE IN SD N GEBANGSARI 03 GENUK SEMARANG

xvi + 60 Pages + 11 Tabels

Background: Anxiety teenager at the time of menarche (first menstruation) is very natural. Anxiety in the face of menarche may occur due to lack of information about menstruation. In the face of many different ways that can be done to reduce the anxiety one of them is giving health education about menarche (first menstruation). The purpose of this study is to find out the effectiveness of anxiety levels before and after giving health education menarche (first menstruation).

Methods: The study design used quantitative research with type of quasi-experimental design with the design of one group pretest-posttest design. Samples were taken by purposive sampling in order to obtain the sample of 36 respondents. Data were processed by using Marginal homogeneity test.

Results: The results showed before giving health education the majority of the anxiety level in the category of panic as much as (33.3%), after giving the health education majority of them was not anxiety as much as (36.1%) and the results obtained statistical test ($p = 0.000$).

Conclusion: There was the influence of the anxiety level in facing menarche (first menstruation) before and after giving menarche health education.

Keywords: Menarche, Health Education, The anxiety Level.

Bibliography: 40 (2000-2013)