

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. TinjauanTeori .....	8
1. Pendidikan Kesehatan .....	8
a. Pengertian.....	8
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	8
c. Metode Pendidikan Kesehatan.....	9
d. Media Pendidikan Kesehatan.....	11
2. <i>Menarche</i> .....	17
a. Pengertian.....	17
b. Proses terjadinya menstruasi .....	18

c.	Perubahan saat <i>Menarche</i> .....	18
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Menarche</i> .....	19
e.	Usia Terjadi <i>Menarche</i> .....	21
f.	Reaksi RemajaWanita terhadap <i>Menarche</i> .....	22
g.	Perawatan Diri pada saat Menstruasi .....	23
3.	Kecemasan .....	25
a.	Pengertian.....	25
b.	Tingkat Kecemasan ( <i>anxietas</i> ) .....	25
c.	Jenis-jenis Kecemasan.....	26
d.	Faktor-faktor Kecemasan .....	27
e.	Reaksi Kecemasan.....	28
f.	Alat Ukur Kecemasan .....	29
g.	Penelitian yang pernah dilakukan berkaitan Dengan penelitian.....	29
B.	Kerangka Teori.....	32
C.	Hipotesis.....	33
BAB III	METODE PENELITIAN .....	34
A.	Kerangka Konsep .....	34
B.	Variabel Penelitian .....	34
C.	Desain Penelitian .....	35
D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
E.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
F.	Definisi Operasional.....	37
G.	Instrumen atau Alat Pengumpulan Data .....	38
H.	Metode Pengumpulan Data .....	40
I.	Rencana Analisa Data .....	41
J.	Etika Penelitian.....	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN .....	45
A.	Gambaran Umum .....	45
B.	Analisis Univariat.....	46
1.	Karakteristik Klien.....	46

2. Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ( Menstruasi Pertama ) Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	47
C. Analisa Bivariat .....	48
BAB V PEMBAHASAN .....	49
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	49
1. Karakteristik Responden .....	49
a. Umur.....	49
b. Kelas.....	51
2. Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ( Menstruasi Pertama ) Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>menarche</i> .....	52
3. Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ( Menstruasi Pertama ) Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>menarche</i> .....	54
4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan <i>menarche</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ( Menstruasi Pertama ).....	56
B. Keterbatasan Penelitian .....	58
C. Implikasi Keperawatan.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran .....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN