

ABSTRAK

Novi Wulansari¹, Muliatul Jannah², Noveri Aisyaroh³

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENARCHE PADA SISWI KELAS V DAN VI DI SDN BEDONO SAYUNG DEMAK

14 i + 36 hal + 5 tabel + 1 Gambar+ 12 lampiran

Masa remaja atau masa pubertas, merupakan masa penghubung antara anak-anak dengan dewasa. Pertumbuhan dan perkembangan pada masa remaja sangat pesat, baik fisik maupun psikis. Perkembangan pesat ini berlangsung pada usia 11-16 tahun pada laki-laki dan 10-15 tahun pada perempuan. Anak perempuan lebih cepat dewasa dibanding anak laki-laki. *menarche* terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun. Perubahan fisik remaja tidak lepas dari perubahan hormonal remaja, masa kematangan seksual dan reaksi terhadap *menarche*. Setelah menginjak masa dewasa muda, seorang remaja putri tidak secara otomatis menghadapi *menarche*. Bagi remaja putri yang terbiasa dan tegar dalam menghadapi masalah itu, tentu tidak menimbulkan masalah lanjut. Sebaliknya bagi individu yang masih merasa sulit, tentu hal ini membawa dampak tersendiri. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di SDN Bedono Sayung Demak Tahun 2013.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh dengan jumlah responden 30. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian yang diperoleh mayoritas siswi kelas V dan VI di SDN Bedono Sayung Demak memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 26 responden (86,7%). Siswi sebaiknya meningkatkan pengetahuan khususnya yang berkaitan dengan *menarche* dengan mencari informasi melalui internet, buku, dan majalah

Kata Kunci : Masa remaja, pengetahuan *menarche*
Kepustakaan : 15 pustaka (2010-2013)

- 1) Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan
- 2) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan
- 3) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan

ABSTRATC

Novi Wulansari¹, Muliatul Jannah², Noveri Aisyaroh³

OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN IN Grader Menarche V
AND VI IN SDN BEDONO SAYUNG DEMAK

14 things i + 36 page+ 6 table + 1 Draw+ 12 appendix tables

Adolescence or puberty, is a period of liaison between the children with adults. Growth and development in adolescence very rapidly, both physically and psychologically. The rapid development takes place at the age of 11-16 years in men and 10-15 years for women. Girls mature faster than boys. Menarche occurs in the age range of 10-16 years. Physical changes adolescents can not be separated from teenage hormonal changes, age of sexual maturity and reaction to menarche. After stepping on young adulthood, a young woman does not automatically face the menarche. For young women who are accustomed to and brave in the face of the problem, certainly does not cause further problems. In contrast to individuals who still find it hard, of course it bring the own impact. The purpose of the study was to describe the level of knowledge about menarche in young women SDN Bedono Sayung Demak in 2013.

Type a descriptive study with cross sectional sampling using sampling saturated with the number of respondents 30. The instrument used was a questionnaire. The results obtained by the majority of fifth and sixth grade students at SDN Bedono Sayung Demak had less knowledge level by 26 respondents (86,7%). Student should improve knowledge especially related to menarche to seek information through the internet, books, and magazines

Keywords : Adolescence, knowledge menarche

References : 15 references (2010-2013)

1) Students Prodi D3 Midwifery

2) D3 Prodi Midwifery Advisor

3) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan