

ABSTRAK

Djamila¹, Is Susiloningtyas², Budi Mulyono³

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POSTPARTUM* NORMAL TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG BUGENVILLE RSUD AMBARAWA

15 i + 63 hal + 5 tabel + 1 bagan + 4 diagram + 14 lamp

Masa nifas (*postpartum*) dimulai dari masa kelahiran plasenta dan selaput janin hingga kembalinya traktus reproduksi perempuan. *Postpartum* berpeluang untuk terjadinya kematian maternal, diperkirakan kematian maternal paling banyak adalah pada *postpartum* sebesar 48,65. Umumnya para ibu *postpartum* takut melakukan banyak gerakan. Padahal mobilisasi dini atau gerakan sesegera mungkin bisa mencegah terjadinya *thrombosis* vena dalam, menurunkan *emboli* paru dan meningkatkan peredaran darah.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu *postpartum* normal tentang mobilisasi dini di Ruang Bugenville RSUD Ambarawa.

Jenis penelitian ini deskriptif menggunakan desain survei dengan sampel sebanyak 60 ibu *postpartum* normal. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* yaitu dengan teknik sampling aksidental. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner tertutup dan analisis data menggunakan analisis *univariate*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20-35 tahun sebanyak 51 responden (85%), berpendidikan SMP (Sekolah Menengah Pertama) sebanyak 23 responden (38%), bekerja sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 45 responden (75%). Gambaran pengetahuan ibu *postpartum* normal tentang mobilisasi dini di Ruang Bugenville RSUD Ambarawa memiliki pengetahuan cukup sebanyak 26 responden (44%).

Berdasarkan simpulan diatas, diharapkan ibu *postpartum* lebih termotivasi untuk memperluas pengetahuan tentang mobilisasi dini dengan cara bertanya langsung pada tenaga kesehatan seperti dokter dan bidan, mengikuti penyuluhan-penyuluhan yang diberikan oleh petugas kesehatan.

Kata kunci : Pengetahuan, *Postpartum* Normal, Mobilisasi Dini

Kepustakaan : 35 pustaka (2001 s/d 2012)

- 1) Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan
- 2) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan
- 3) Pembimbing Prodi D3 Kebidanan

ABSTRACT

Djamila¹, Is Susiloningtyas², Budi Mulyono³

OVERVIEW OF KNOWLEDGE NORMAL POSTPARTUM MATERNAL ABOUT EARLY MOBILIZATION IN THE BUGENVILLE RSUD AMBARAWA

15 i + 63 pages+ 5 tables + 1 chart+ 4 diagram + 14 attachments

Postpartum starts from the birth of the placenta and fetal membranes to the return of the female reproductive tract. Potential for the occurrence of postpartum maternal mortality, maternal mortality is estimated most are on postpartum was 48.65%. Postpartum mothers generally afraid to do a lot of movement. Though early mobilization or movement as soon as possible to prevent the occurrence of deep vein thrombosis, pulmonary embolism and lower increases blood circulation.

The purpose of this study to describe the normal postpartum maternal knowledge about early mobilization in Bugenville RSUD Ambarawa.

This descriptive type of research uses a survey approach with a sample of 60 normal postpartum mother. Sampling using non-probability sampling is by accidental sampling technique. The research instrument used was a questionnaire covered and analyzed using univariate analysis.

The results showed that the majority of respondents aged 20-35 years were 51 respondents (85%), educated SMP (Junior High School) as many as 23 respondents (38%) and worked as IRT (Housewife) by 45 respondents (75%). Overview of knowledge about early mobilization in Bugenville RSUD Ambarawahave enough knowledge as much as 26 respondents (44%).

Based on the above conclusions, postpartum mothers expected more motivated to expand knowledge of early mobilization by asking questions directly to health professionals such as doctors and midwives, following the counseling given by health workers

Keywords : Knowledge, Normal *Postpartum*, Early Mobilization

References : 35 references (2001 s/d 2012)

¹⁾ Midwifery Students Prodi D3

²⁾ Midwifery Mentor Prodi D3

³⁾ Midwifery Mentor Prodi D3