

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Oktober 2012**

ABSTRAK

Fitria Intan Puspita Sari

**FAKTOR - FAKTOR YANG MENJADI PREDIKTOR TERHADAP
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SDN
BUGANGAN 03 SEMARANG TAHUN 2012**

64 hal + 11 tabel + 8 gambar + xiii

Latar belakang: Obesitas pada anak merupakan masalah yang kompleks. Penyebab obesitas yang multifaktorial menyulitkan dalam penatalaksanaannya. Faktor yang dapat mempengaruhi obesitas pada anak antara lain umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, pola konsumsi, dan status ekonomi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang menjadi prediktor terhadap kejadian obesitas pada anak usia 10-12 tahun di SDN Bugangan 03 Semarang tahun 2012.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *cross sectional*. Pengumpulan data dengan pengisian kuesioner, penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan. Jumlah populasi sebanyak 423 siswa dan diambil sampel sebanyak 260 dengan tingkat kesalahan 1% dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis yang digunakan untuk uji hipotesis adalah uji *Chi-Square* dan regresi yang digunakan adalah analisis regresi logistik dengan metode enter.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan antara jenis kelamin ($p=0,03$), aktivitas fisik ($p=0,00$), dan pola konsumsi ($p=0,00$) terhadap kejadian obesitas pada anak. Sedangkan umur ($p=0,10$) dan status ekonomi orang tua ($p=0,49$) tidak menunjukkan adanya hubungan dengan kejadian obesitas pada anak. Hasil analisis regresi logistik multivariat menunjukkan aktivitas fisik ($OR=10,552$) merupakan variabel yang menjadi prediktor terhadap kejadian obesitas pada anak, yang diikuti oleh jenis kelamin ($OR=3,005$) dan pola konsumsi ($OR=0,079$).

Simpulan: Ada hubungan antara jenis kelamin, aktivitas fisik, dan pola konsumsi terhadap kejadian obesitas pada anak. Tidak ada hubungan antara umur dan status ekonomi orang tua terhadap kejadian obesitas pada anak. Faktor yang menjadi prediktor terhadap kejadian obesitas pada anak yaitu aktivitas fisik.

Kata kunci: Obesitas Anak, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Status Ekonomi

Daftar pustaka: 38 (1995-2012)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, October 2012**

ABSTRACT

Fitria Intan Puspita Sari

FACTORS TO BE PREDICTORS OF THE INCIDENCE OF OBESITY IN CHILDREN AGED 10-12 YEARS IN SDN BUGANGAN 03 SEMARANG OF 2012

64 pages + 11 tabels + 8 images + xiii

Background: Obesity in children is a complex issue. The cause of obesity is multifactorial complicate in its management. Factors that may influence obesity in children such as age, gender, physical activity, pattern of consumption, and economic status. The purpose of this study was to determine the factors to be predictors of the incidence of obesity in children aged 10-12 years in SDN Bugangan 03 Semarang of 2012.

Methods: This type of research is quantitative research using cross sectional method. The data was collected by questionnaire, weigh and height measurement. The population as many as 423 students and the number of sample of 257 (rounded to 260) with an error rate of 1% by using simple random sampling technique. The analysis used to test the hypothesis is Chi-Square test and regression analysis is used logistic regression analysis with enter method.

Results: Based on the results of the bivariate analysis showed no association between gender ($p = 0.03$), physical activity ($p = 0.00$), and consumption patterns ($p = 0.00$) on the incidence of obesity in children. Whereas age ($p = 0.10$) and parents' economic status ($p = 0.49$) showed no association with the incidence of obesity in children. The results of multivariate logistic regression analysis showed physical activity (OR = 10.552) were the predictor variables on the incidence of obesity in children, followed by gender (OR = 3.005) and consumption patterns (OR = 0.079).

Conclusion: There is a relationship between gender, physical activity, and consumption patterns on the incidence of obesity in children. There was no association between age and economic status of the parents on the incidence of obesity in children. Factors that be a predictor of the incidence of childhood obesity is physical activity.

Keywords: Child Obesity, Gender, Pattern of Consumption, Physical Activity

References: 38 (1995-2012)