

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PLAGIATISME	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	
.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	
.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	
.....	vi
KATA PENGANTAR	
.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	
.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	
.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	
.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3

C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	6
1. Pengertian Kecemasan	6
2. Tanda dan Gejala Kecemasan	6
3. Penyebab Kecemasan	9
4. Rentang Respon Kecemasan	
.....	10
5. Tipe Kecemasan	
.....	11
6. Tingkat Kecemasan	
.....	11
7. Penatlaksanaan	
.....	12
8. Cara ukur kecemasan	
.....	13
B. Perilaku Kekerasan	
1. Pengertian Perilaku Kekerasan	
.....	17
2. Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan	
.....	17

3. Penyebab Perilaku Kekerasan	
.....	18
C. Teknik Relaksasi	
1. Pengertian Teknik Relaksasi	
.....	22
2. Jenis Teknik Relaksasi	
.....	23
3. Manfaat Teknik Relaksasi	
.....	25
D. Kerangka Teori.....	
28	
E. Kerangka Konsep.....	
29	
F. Variabel Penelitian	
30	
G. Hipotesis.....	
30	
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	
.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	
.....	33