

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

ABSTRAK

Afriyan Hasan Mubaroq

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI DENGAN PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH
SAKIT JIWA DAERAH Dr. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG**

57 hal + 6 tabel + xvi

Latar belakang : Perilaku kekerasan (PK) adalah suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang, baik secara fisik maupun psikologis. Perilaku kekerasan merupakan salah satu dari gangguan jiwa yang disebabkan oleh kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Amino Gondhohutomo Semarang.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian experimental dengan desain *True Eksperimen* yaitu dengan *Pretest-Posttest with Control Group*. Jumlah responden sebanyak 25 orang dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data penelitian ini adalah kuesioner *Hamilton Rating Scale for anxiety (HRS-A)*, dengan 14 pertanyaan. Analisa data diolah menggunakan “*uji wilcoxon*”.

Hasil : Berdasarkan hasil analisa yang diperoleh dari 50 responden umur terbesar adalah 20-30 tahun sebanyak 30 responden (60%). Tingkat pendidikan terbanyak adalah SD 19 responden (38%). Pekerjaan terbanyak adalah swasta yaitu 37 responden (74%). Hasil untuk kelompok perlakuan dengan pretest yaitu tingkat cemas ringan 2 responden (8%), cemas sedang 12 responden (48%), dan cemas berat 11 responden (44%), Sedangkan hasil posttest yaitu cemas ringan 13 responden (52%), cemas sedang 12 responden (48%), dan cemas berat 0 responden (0%). Sedangkan hasil untuk kelompok kontrol pretest yaitu cemas ringan 2 responden (8.0), cemas sedang 18 responden (72%), dan cemas berat 5 responden(20%), hasil posttest yaitu cemas ringan 2 responden (8%), cemas sedang 20 responden (80%), dan cemas berat 3 responden (12%). Hasil uji statistik didapatkan adanya perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan setelah dilakukan teknik relaksasi dengan $p\ value = 0.00$ ($p < 0.05$).

Simpulan : Ada pengaruh teknik relaksasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien perilaku kekerasan.

Kata kunci : teknik relaksasi, kecemasan, perilaku kekerasan

Daftar Pustaka : 20 (2000 - 2011)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, October 2012**

ABSTRACT

Afriyan Hasan Mubaroq

**EFFECT OF RELAXATION TECHNIQUES TO DECREASE ANXIETY
LEVEL OF VIOLENCE BEHAVIOR IN PATIENTS IN MENTAL
HOSPITAL Dr. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG**

57 pages + 6 tables + xvi

Background: Violent behavior is a form of behavior intended to hurt someone, either physically or psychologically. Violent behavior is one of the psychiatric disorders caused by anxiety. This study aimed to determine the effect of relaxation techniques to decrease the level of anxiety in patients with violent behavior in Mental Hospital Dr. Amino Gondhohutomo Semarang.

Methods: This study is an experimental research design is the pretest True Experiment-Postes with Control Group. The number of respondents as much 25 people with simple random sampling technique. The data collection of this study is a questionnaire Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A), with 14 questions. Analysis of the data processed using the "Wilcoxon test".

Result: Based on the results obtained from the analysis of 50 respondents aged 20-30 years is the largest total of 30 respondents (60%). Highest education level is elementary 19 respondents (38%). Most private sector jobs are 37 respondents (74%). Results for the group treated with mild anxiety pretest levels on 2 respondents (8%), anxiety was 12 respondents (48%), and severe anxiety 11 respondents (44%), while the results of the posttest mild anxiety 13 respondents (52%), anxiety were 12 respondents (48%), and severe anxiety 0 respondents (0%). While the results for the control group pretest mild anxiety 2 respondents (8%), moderate anxiety 18 respondents (72%), and severe anxiety 5 respondents (20%), mild anxiety that results posttest 2 respondents (8%), 20 respondents were worried (80%), and severe anxiety 3 respondents (12%) The results of statistical tests of differences in levels kecemasan obtained before and after the relaxation techniques with p value = 0.00 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is the influence of relaxation techniques to decrease the level of anxiety in patients with violent behavior.

Key words: relaxation techniques, anxiety, violence perilaku

Bibliography: 20 (2000 - 2011)