**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN PERSEPSI TERHADAP
TUNTUTAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT
RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Bagus Satriyo Wibowo

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menguji secara empirik hubungan antara efikasi diri dan persepsi terhadap tuntutan kerja dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat tetap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel penelitian berjumlah 62. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala efikasi diri, persepsi terhadap tuntutan kerja, dan *burnout*.

Hipotesis pertama yang diajukan adalah ada hubungan antara efikasi diri dan persepsi terhadap tuntutan kerja dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Hipotesis kedua yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Hipotesis ketiga yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara persepsi terhadap tuntutan kerja dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Hasil analisis data dengan menggunakan analisis regresi diperoleh $R = 0,766$ dan $F = 96,579$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang artinya hipotesis pertama diterima, yaitu ada hubungan antara efikasi diri dan persepsi terhadap tuntutan kerja dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Islam Sultan Agung. Hasil analisis data terhadap hipotesis kedua dan hipotesis ketiga dengan menggunakan korelasi parsial diperoleh $r_{y1-2} = -0,705$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang artinya hipotesis kedua, yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Islam Sultan Agung. Hipotesis ketiga dalam penelitian ini diterima dan diperoleh $r_{y1-2} = -0,348$ dengan $p = 0,006$ ($p < 0,01$), yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap tuntutan kerja dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Islam Sultan Agung.

Kata Kunci: *Burnout*, Efikasi Diri, dan Persepsi terhadap Tuntutan Kerja