

**RESILIENSI PADA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA (KDRT) DI LEGAL RESOURCES CENTER–
KEADILAN JENDER DAN HAM (LRC-KJHAM)**

Septi Dian I. P.
Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang

Abstrak

Resiliensi merupakan kemampuan seseorang untuk menyesuaikan diri secara positif, bertahan dan bangkit kembali setelah mengalami keadaan yang sulit dan menekan. KdRT merupakan salah satu peristiwa yang berpotensi untuk membuat seseorang tertekan, stress, depresi bahkan sampai adanya upaya bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi dan proses terjadi resiliensi pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga (KdRT) di Legal Resource Center-Keadilan Jender dan HAM. Peneliti menggunakan metode wawancara dan studi dokumentasi untuk menggali data dari subjek penelitian.

Data penelitian dianalisis dengan menelaah seluruh data yang terkumpul dengan membuat kategorisasi, menghubungkan dengan landasan teori untuk ditarik kesimpulan. Hasil penelitian yang diperoleh setelah analisis data adalah subjek memiliki dukungan secara personal, sosial, dan kelompok yang meningkatkan resiliensi pada subjek.

Kata kunci: resiliensi, perempuan korban KdRT