

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Insomnia	6
1. Definisi insomnia	6
2. Jenis insomnia	6
3. Penyebab insomnia.....	7
4. Dampak insomnia	9
5. Kebutuhan tidur	11
B. Perilaku merokok	12
1. Definisi perilaku	12
2. Definisi perilaku merokok	13
3. Tipe perilaku merokok	14

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	14
5. Rokok	15
6. Remaja	17
a. Pengertian.....	17
b. Karakteristik batasan remaja	18
c. Ciri-ciri remaja.....	19
C. Hubungan merokok dengan kejadian insomnia	22
D. Kerangka Teori	24
E. Kerangka Konsep.....	25
F. Hipotesa	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Alat Pengumpulan Data	29
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Rencana Analisis Data	31
H. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	35
B. Karakteristik Responden	35
1. Umur	35
C. Analisa Univariat	36
1. Perilaku Merokok.....	36
2. Kejadian Insomnia	36
D. Analisa Bivariat.....	37
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik responden	38
1. Usia Responden.....	38
B. Perilaku merokok	38

C. Kejadian insomnia.....	39
D. Hubungan perilaku merokok dengan insomnia pada remaja	40
E. Perbandingan penelitian terdahulu dengan sekarang	42
F. Pembahasan keterbatasan peneliti.....	43
G. Pembahasan kendala peneliti	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	