

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Juli 2012**

ABSTRAK

Kurnia Eka Sari

**HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN GEJALA
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA WANITA
DI PUSKESMAS CANDI LAMA KECAMATAN CANDI SEMARANG
PERIODE DESEMBER 2011 - JUNI 2012**

53 hal + 9 tabel + xv

Latar Belakang: Pada hipertensi terjadi beberapa perubahan, salah satunya hiperaktivitas saraf simpatik. Hal tersebut meningkatkan sekresi *gonadotropin releasing hormon*. Peningkatan sekresi tersebut menyebabkan sekresi *follicle stimulating hormon* berpengaruh pada perkembangan folikel sehingga terjadi peningkatan sekresi estrogen. Estrogen menyebabkan peningkatan kortisol dalam darah. Kadar kortisol yang tinggi bisa menyebabkan stress. Pada stress terjadi penurunan serotonin mengakibatkan ketidakstabilan mood sehingga memudahkan munculnya *premenstrual syndrome*. *Premenstrual syndrome* semakin sering dan mengganggu seiring pertambahan usia, terutama antara usia 30-45 tahun. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi hubungan antara hipertensi dengan gejala *premenstrual syndrome* pada wanita.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik observasional menggunakan metode *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 93 responden dengan teknik *simple random sampling*. Teknik analisa menggunakan uji *chi square* dan uji keeratan hubungan dengan *contingency coefficient*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisa diperoleh sebagian besar memiliki karakteristik berdasarkan umur adalah 30 - 45 tahun dengan tingkat pendidikan SLTP, serta pekerjaan buruh. Hasil uji *chi square* diperoleh nilai *p value* 0,000 (<0,05). Hasil uji *contingency coefficient* diperoleh nilai $r = 0,518$.

Simpulan: Ada hubungan antara hipertensi dengan gejala *premenstrual syndrome* pada wanita dengan keeratan hubungan sedang.

Kata kunci: Hipertensi, *Premenstrual syndrome*, Wanita

Daftar Pustaka: 52 (1995 - 2012)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, July 2012**

ABSTRACT

Kurnia Eka Sari

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION WITH SYMPTOMS
IN WOMEN PREMENSTRUAL SYNDROME AT PUBLIC HEALTH
CANDI LAMA KECAMATAN CANDI SEMARANG PERIODS
DECEMBER 2011 - JUNE 2012**

53 pages + 9 tables + xv

Background: In hypertension, there are some changes, one of the sympathetic nervous hyperactivity. It increased the secretion of gonadotropin releasing hormone. Causes increased secretion of follicle stimulating hormone secretion effect on follicular development resulting in increased secretion of estrogen. Estrogen causes an increase in cortisol in the blood. High cortisol levels can cause stress. Stress on serotonin resulted in a decline in mood instability so as to facilitate the emergence of premenstrual syndrome. Premenstrual syndrome more frequently and interfere with age, especially between the ages of 30-45 years. The purpose of research to identify the relationship between hypertension with symptoms of premenstrual syndrome in women.

Methods: This study is a type of observational analytic study using cross sectional method. Data collection using questionnaires. The number of sample of 93 respondents with simple random sampling technique. Analysis technique using the chi square test and contingency coefficient close relationship with.

Results: Based on the analysis results obtained, most of the characteristics based on age is 30-45 years old, is a junior high school, as well as the work is labor. The results obtained by the chi square test p value 0.000 (<0.05). The test results obtained by the contingency coefficient $r = 0.518$.

Conclusion: There is a relationship between hypertension with symptoms of premenstrual syndrome in women with the closeness of the relationship is.

Key words: hypertension, premenstrual syndrome, women

Bibliography: 52 (1995 - 2012)