

ABSTRAK

Nur Indah Sri Utami¹, Alfiah Rahmawati² Muliatul Jannah³,
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS IX TENTANG
DYSMENORRHEA DI SMP NEGERI 5 DEMAK

27 hal + 3 tabel + 2 skema + 7 lampiran

Latar belakang: Masa remaja merupakan masa transisi atau peralihan dari masa anak ke masa dewasa. Pesatnya perkembangan pada masa puber dipengaruhi oleh hormon seksual dan organ reproduksi salah satunya yaitu menstruasi. Setiap bulan wanita melepaskan satu sel telur dari salah satu ovariumnya, sel telur tersebut apabila tidak mengalami pembuahan akan terjadi menstruasi. Peristiwa menstruasi bisa timbul gangguan psikis dan gangguan genital diantaranya : rasa pusing, mual, amenorrhea, dysmenorrhea dan haid yang tidak teratur. Dysmenorrhea adalah menstruasi yang disertai rasa sakit yang hebat dan kram. Suatu gejala yang sering menyebabkan wanita muda pergi ke dokter untuk konsultasi dan pengobatan karena dysmenorrhea. Hampir semua wanita mengalami rasa tidak enak pada perut bagian bawah sebelum dan selama menstruasi sehingga memaksa penderita untuk istirahat, dan meninggalkan pekerjaan untuk beberapa waktu. Data dari dinas kesehatan kota Demak angka kejadian remaja putri yang mengalami gangguan menstruasi (dysmenorrhea) tahun 2011 yaitu 1254 orang.

Tujuan penelitian: Mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri kelas IX tentang dysmenorrhea di SMP Negeri 5 Demak.

Metode penelitian: menggunakan pendekatan cross sectional dengan teknik pengambilan sampel non probability sampling yaitu sampel jenuh dengan jumlah 115siswi.

Hasil penelitian: hasil penelitian yang dilakukan kepada 100 responden didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang dysmenorrhea sebesar 38 siswi (38%).

Saran: Remaja putri dapat membekali dirinya dengan membaca buku, koran, internet maupun dari media lainnya. Selain itu bertanya langsung dengan petugas kesehatan yang sudah berpengalaman dan memiliki sikap yang positif ketika mengalami dysmenorrhea saat menstruasi.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan dysmenorrhea.

Kepustakaan : 27 pustaka (2001-2011)

¹Mahasiswa Prodi D III Kebidanan

²Pembimbing 1 Prodi D III Kebidanan

³Pembimbing II Prodi D III Kebidanan

ABSTRACTEDLY

Sri Utami's Beautiful light ¹, Alfiah Rahmawati ² Muliatul Jannah ³,
GNOSTIC LEVEL PICTURE ADOLESCENT DAUGHTER BRAZES IX. ABOUT
DYSMENORRHEA AT SMP COUNTRY 5 DEMAK

27 things + 3 tables + 2 schemes + 7 attachments

Background : Adolescence constitutes transition or transition term of child term go to adulthood. Its quick is formative on genital stage regarded by sexual hormone and reproduction organ one of it which is menstruating. Each month undone woman one ovum of one of its ovary, that ovum if not experience impregnation will happen menstruating. Menstruating scene can arise psiki's trouble and genital trouble amongst those: vertigo, bellyful, amenorrhea, dysmenorrhea and disordered menstruation. Dysmenorrhea is menstruating one be espoused by soreness that great and muscle-bound. A phenomena that often cause young woman goes to doctor for consultation and cure because dysmenorrhea. Nearly all woman experiences to perceive not delicate on underbelly before and up to menstruating so forces patient for rest, and leaves work for a few time. Data of on duty Demak's city health adolescent instance number daughter which experience menstruating trouble (dysmenorrhea) year 2011 which is 1254 person.

The purpose of the stud: Knowing the level of knowledge about the IX grade girls dysmenorrhea in SMP Negeri 5 Demak.

Research methods: using cross sectional approach to sampling non-probability sampling that is sample saturated with 115 respondents.

Conclusion: results of research conducted to 100 respondents showed that most respondents have sufficient knowledge about the level of dysmenorrhea by 38 students (38%).

Knot: level of knowledge about dysmenorrhea girls in junior high school class IX N 5 Demak majority have sufficient knowledge of the 38 students (38%).

Suggestion: Young women may equip themselves by reading books, newspapers, internet and other media. Besides asking directly with health care workers who are experienced and have a positive attitude when experiencing dysmenorrhea.

Keywords : level of knowledge dysmenorrhea.

Bibliography : 27 libraries (2001-2011)

¹Prodi D 1 III Midwifery Students

²Supervisor 1 Prodi D III Midwifery

³Supervisor II D III Prodi Midwifer