

## ABSTRAK

Munadziroh<sup>1</sup>, Endang Susilowati<sup>2</sup>, Suwarni<sup>3</sup>  
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *DISMENORRHOE*  
DI PONDOK PESANTREN AL-HUDA DEMAK TAHUN 2012

xvii + 53 hal + 5 tabel + 4 bagan + 3 diagram + 14 lampiran

Latar belakang: Hampir seluruh perempuan pasti pernah merasakan nyeri menstruasi (*dismenorrhoe*). 80% *dismenorrhoe* terjadi pada 3 tahun pertama setelah seseorang mendapatkan haid. Bagi sebagian perempuan nyeri menstruasi memaksa perempuan untuk istirahat atau berakibat pada menurunnya kinerja dan aktifitas sehari-hari. Tujuan penelitian: Untuk mengetahui karakteristik responden penelitian berdasarkan umur dan pendidikan serta mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenorrhoe* di Pondok Pesantren Al-Huda Demak tahun 2012.

Metode penelitian: Penelitian deskriptif menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah 40 responden.

Hasil penelitian: Remaja putri di Pondok Pesantren Al-Huda Demak mayoritas berumur 14-16 tahun sebanyak 19 orang (47,50%) dan mayoritas berpendidikan dasar (SD/MI-SMP/MTS) sebanyak 27 orang (67,50%). Berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenorrhoe* sebagian besar memiliki kategori tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 23 orang (57,50%). Saran: Pondok Pesantren Al-Huda Demak perlu menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan reproduksi khususnya *dismenorrhoe*. Tenaga kesehatan perlu melaksanakan kegiatan promosi kesehatan reproduksi remaja dan remaja putri harus lebih aktif mencari informasi dengan bertanya atau mendatangi tempat pelayanan kesehatan serta mengikuti penyuluhan kesehatan.

**Kata kunci** : Pengetahuan, remaja putri, *dismenorrhoe*

**Kepustakaan** : 26 pustaka (2000 s/d 2011)

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan

<sup>2</sup>Pembimbing I Prodi D3 Kebidanan

<sup>3</sup>Pembimbing II Prodi D3 Kebidanan

## ABSTRACT

Munadziroh<sup>1</sup>, Endang Susilowati<sup>2</sup>, Suwarni<sup>3</sup>  
LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT TEEN PRINCESS DISMENORRHOE IN AL-  
HUDA BOARDING SCHOOL DEMAK YEAR 2012

xvii + 53 page + 5 tables + 4 chart + 3 diagram + 11 attachment

**Background:** Almost all the women must have felt the pain of menstruation (*dismenorrhoe*). 80% *dismenorrhoe* occurred in the first 3 years after a person is getting your period For some women menstrual pain forced the women to break or result in decreased performance and daily activities. The purpose of the study: To investigate the characteristics of survey respondents by age and education and know the description of the level of knowledge about *dismenorrhoe* in adolescent girls boarding school al-Huda Demak 2012.

**Methods of research:** Descriptive study using cross sectional approach with 40 respondents.

**The results:** Girls boarding school in the Al-Huda Demak the majority aged 14-16 years were 19 people (47.50%) and the majority of basic education (SD / MI-SMP / MTS) as many as 27 people (67.50%). Based on the level of knowledge about *dismenorrhoe* girls mostly have enough knowledge level category as many as 23 people (57.50%). **Suggestions:** Boarding School Al-Huda Demak need to provide literature on reproductive health especially *dismenorrhoe*. Health professionals need to implement adolescent reproductive health promotion activities and young women should be more active seek information by asking questions or go to health centers and follow health education.

**Key words** : knowledge, young women, *dismenorrhoe*

**Bibliography** : 26 libraries (2000 s / d 2011)

<sup>1</sup> Midwifery students D3 Prodi

<sup>2</sup> Supervisor I Prodi D3 Midwifery

<sup>3</sup> Supervisor II Prodi D3 Midwifery