

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku	7
1. Pengertian	7

2. Faktor – Faktor Perilaku	7
3. Perubahan perilaku	8
4. Pengukuran Perilaku	9
B. Nifas	10
1. Definisi masa nifas	10
2. Tahapan masa nifas	11
3. Perubahan fisiologi masa nifas	11
4. Adaptasi psikologi ibu masa nifas	14
5. Perawatan pasca persalinan	15
6. Kunjungan masa nifas	20
C. Pantang Makanan	21
1. Pengertian	21
2. Nutrisi yang dibutuhkan ibu masa nifas	22
3. Beberapa jenis makanan yang dipantangkan pada ibu nifas .	27
D. Luka Perineum	31
1. Pengertian	31
2. Derajat robekan perineum	31
3. Proses penyembuhan luka	32
4. Penghambat keberhasilan penyembuhan luka	34
E. Kerangka Teori	37
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel	38
C. Jenis Penelitian	39
D. Definisi Operasional	39

E. Hipotesis	40
F. Populasi dan Sampel Penelitian	41
G. Metode Pengumpulan Data dan Tahap – Tahap Penelitian	43
H. Instrumen Penelitian	44
I. Pengolahan Data	45
J. Analisa Data	46
K. Etika Penelitian	48
L. Jadwal Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	