

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP .....	vi
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penulisan .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI.....	8
1. Pengertian .....	8
2. Jenis ASI.....	8

3.	Komposisi ASI.....	10
4.	Komposisi Zat Gizi Pada ASI .....	10
5.	Manfaat ASI .....	14
6.	Keunggulan ASI .....	21
B.	Ibu Menyusui .....	21
1.	Pengertian.....	21
2.	Cara Menyusui Yang Benar .....	22
C.	Dukungan .....	25
1.	Pengertian.....	25
2.	Bentuk-bentuk Dukungan.....	25
3.	Dampak Dukungan .....	26
D.	Tempat Bekerja.....	27
1.	Pengertian.....	27
2.	Ibu Bekerja.....	27
3.	Keuntungan Pemberian ASI Di Tempat Bekerja.....	28
4.	Sarana Dan Prasarana Yang Di Butuhkan .....	29
5.	Persiapan Pekerja Agar Sukses Menyusui.....	30
6.	Cara Mengeluarkan ASI .....	31
7.	Cara Menyimpan ASI .....	33
8.	Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012.....	33
E.	Kerangka Teori .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Variabel Penelitian .....	36
B.	Jenis Penelitian .....	36
C.	Definisi Operasional Variabel .....	37
D.	Populasi dan Sample .....	37
E.	Cara Pengumpulan Data.....	38

F. Tahap-tahap Penelitian .....	39
G. Instrumen Penelitian .....	40
H. Pengolahan Data .....	41
I. Analisa Data .....	42
J. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB I V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
Hasil dan Pembahasan .....	45
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	