

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi, April 2015

ABSTRAK

Nur Jamilah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENINGKATAN
SELF-CARE ACTIVITY PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG.**

Latar Belakang : Salah satu tingkat keberhasilan dari pembangunan kesehatan adalah peningkatan Usia Harapan Hidup (UHH). Dengan adanya peningkatan usia harapan hidup dapat berdampak kepada peningkatan jumlah lansia yaitu usia 60 tahun ke atas. Lansia akan mengalami penurunan fungsi tubuh yang berakibat terjadinya perubahan pada fisik, psikososial, kultural dan spiritual. Perubahan yang terjadi akan menimbulkan masalah kesehatan dan penyakit yang khas. Salah satu penyakit yang khas pada lansia adalah *Diabetes Melitus*. Lansia dengan penyakit DM dituntut untuk mampu melakukan perawatan diri secara optimal, namun karena faktor usia dimana lansia sudah mengalami penurunan kemampuan fisik dan psikologis maka lansia membutuhkan bantuan dari anggota keluarga. Bentuk bantuan dari keluarga berupa dukungan supaya lansia mampu melakukan perawatan diri secara mandiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara dukungan keluarga dengan peningkatan *self care activity* pada lansia dengan diabetes militus.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif menggunakan metode survei analitik melalui pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 78 dengan tehnik *simple random sampling* dengan menggunakan uji *Fisher's exact*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis dari 78 responden, penelitian ini menunjukkan hasil dukungan keluarga rendah sebanyak 65,4%, dan tinggi 34,6%. *Self care activity* kurang 48,7% dan baik 51,3%. Hasil uji kedua variabel tersebut menggunakan uji *Fisher's exact* diperoleh nilai *p value* atausignifikan 0,000 ($P\ value < 0,05$) dan nilai *correlation coefficient* 0,675.

Simpulan : Ada hubungan dukungan keluarga dengan peningkatan *self care activity* pada lansia dengan diabetes militus di wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang ($P\ value < 0,05$).

Kata Kunci : Dukungan keluarga, *Self care activity*, *diabetes mellitus*.

Daftar Pustaka : 35 (1999 - 2014)

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF NURSING

SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG

Mini Thesis, April 2015

ABSTRACT

Nur Jamilah

THE RELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE INCREASE IN SEL-CARE ACTIVITY IN THE ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN BANGETAYU COMMUNITY HEALTH CENTER OF SEMARANG.

Background : One of success rate of health development is Life Expectancy. By the increase of life expectancy, it can impact on the increase of the elderly by the age 60 years and above. Body's function of the elderly will decrease that causes changes in physical, psychosocial, cultural and spiritual. The changes will cause health problem and typical illness. One of the typical illness in the elderly is Diabetes Mellitus. Elderly with DM disease claimed to be able to do self care optimally, but due to age factor where the elderly are already experiencing declines in physical and psyhological abilities of the elderly need help from family. Social support from the family in the form of support so that the elderly are able to do self care independently. The objective of study is to identify the relation between family support and the increase of self care activity in the elderly with diabetes mellitus.

Method : It is a quatitative study by using analytical survey method through cross sectional approach. The data collecting is using questionnaires. The number of respondents is 78 with simple random sampling technique by using Fisher's exact test.

Study Result :Based on the analysis result of 78 respondents, the study indicates that low family support is 65,4%, high is 34,6%. With poor self care activity is 48,7%, and with good self care activity is 51,3%. The test result of second variables use Fisher's Exact test obtained P Value or significant 0,000 (P value < 0,05) and correlation coefficient is 0,675.

Simpulan : There is a relation between family support and the increase of self care activity in the elderly with diabetes mellitus in Bangetayu Community Health Center of Semarang (P value < 0,05).

Key words : Family support, Self care activity, diabetes mellitus.