

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Stres.....	8

a.	Pengertian.....	8
b.	Jenis stress	8
c.	Stressor	9
d.	Gejala stress.....	11
e.	Tingkat stress.....	12
f.	Metode untuk mengatasi stress	13
2.	Terapi Musik	15
a.	Pengertian.....	15
b.	Macam-macam terapi musik	16
c.	Jenis-jenis aliran musik	17
d.	Manfaat terapi musik.....	23
3.	Remaja.....	26
a.	Pengertian	26
b.	Batasan Usia Remaja.....	27
c.	Ciri-ciri remaja	27
d.	Perkembangan remaja	30
B.	Kerangka Teori.....	35
C.	Hipotesis	35
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep	37
B.	Variabel Penelitian	37
C.	Desain Penelitian	37
D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	38

E. Tempat dan Waktu Penelitian	40
F. Definisi Operasional	40
G. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data	41
H. Metode Pengumpulan Data	43
I. Rencana Analisa Data	44
1. Rencana Pengolahan Data	44
2. Analisa Data	44
J. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Pengantar bab	47
B. Analisa univariat.....	47
C. Analisa bivariat.....	51
BAB V PEMBAHASAN.....	53
A. Pengantar bab	53
B. Interpretasi dan diskusi hasil	53
C. Keterbatasan penelitian	61
D. Implikasi penelitian	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	